

МЕНЮ на 8 ОКТЯБРЯ 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

| | Наименование блюд | Выход/г | Энерг. ценность, ккал |
|---|--|---------|--------------------------|
| Завтрак | Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом | 160 | 125 |
| | Чай с джемом абрикосовым | 150 | 36,67 |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 122,60 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый (яблоко -персик) | 100 | 70,00 |
| | Вода питьевая | 200 | 0,00 |
| Обед | Салат из свеклы | 30 | 26,22 |
| | Суп картофельный с клецками, птицей | 160 | 76,71 |
| | Биточки рыбные с овощами запеченные | 60 | 97,50 |
| | Рис припущенный | 110 | 145,54 |
| | Компот из сушеных фруктов | 160 | 90,67 |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 35,00 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 15,00 |
| Полдник | Пирожки печеные сдобные с капустой и яйцом | 50 | 176,00 |
| | Чай с сахаром | 160 | 32,00 |
| Ужин | Макароны отварные с сыром | 180 | 225,90 |
| | Кисель из свежих ягод | 180 | 98,10 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 42,36 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 30,00 |
| Итого за день: | | | 1445,27 |
| Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова | | | |

МЕНЮ на 8 ОКТЯБРЯ 2021

Возраст 3 до 7 лет

| | Наименование блюд | Выход/г | Энерг. ценность, ккал |
|---|--|---------|--------------------------|
| Завтрак | Омлет натуральный /Икра кабачковая | 110/60 | 164,00/42,90 |
| | Чай с джемом абрикосовым | 180 | 44,00 |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 122,60 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый (яблоко -груша) | 120 | 90,04 |
| | Вода питьевая | 200 | 0,00 |
| Обед | Салат из свеклы | 50 | 43,70 |
| | Суп картофельный с клецками, птицей | 200 | 83,66 |
| | Биточки рыбные с овощами запеченные | 80 | 132,00 |
| | Рис припущенный | 130 | 172,00 |
| | Компот из сушеных фруктов | 180 | 102,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,00 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45,00 |
| Полдник | Пирожки печеные сдобные с капустой и яйцом | 70,00 | 197,00 |
| | Чай с сахаром | 200 | 40 |
| Ужин | Макароны отварные с сыром | 200 | 251,00 |
| | Кисель из свежих ягод | 200 | 109,00 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 110 | 46,60 |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45,00 |
| Итого за день: | | | 1801,14 |
| Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова | | | |