



МЕНЮ на 11 октября 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энергическая ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром	180	190,90
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без лимона и без сахара</i>	200	41,00
	Закрытые бутерброды с повидлом <i>Замена: Батон свежий</i>	45	118,30
Второй завтрак	Яблоко печеное с пудрой рафинад <i>Замена: Яблоко печеное</i>	100	90,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	50	65,35
	Уха рыбацкая с горбушей <i>Замена: Суп картофельный с птицей</i>	180	89,90
	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	80	132,00
	Пюре картофельное	120	120,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Коржик молочный <i>Замена: Печенье галетное постное</i>	70	180,00
	Какао с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	107,00
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	300,00
	Соус молочный (сладкий) <i>Замена: Соус молочный без сахара</i>	60	50,75
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,00
	Итого за день:		1817,87
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

МЕНЮ на 11 октября 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энергическая ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром	180	190,90
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без лимона и без сахара</i>	200	41,00
	Закрытые бутерброды с повидлом <i>Замена: Батон свежий</i>	45	118,30
Второй завтрак	Яблоко печеное с пудрой рафинад <i>Замена: Яблоко печеное</i>	100	90,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	50	65,35
	Уха рыбацкая с горбушей <i>Замена: Суп картофельный с птицей</i>	180	89,90
	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	80	132,00
	Пюре картофельное	120	120,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Коржик молочный <i>Замена: Печенье галетное постное</i>	70	180,00
	Какао с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	107,00
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	300,00
	Соус молочный (сладкий) <i>Замена: Соус молочный без сахара</i>	60	50,75
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,00
	Итого за день:		1817,87
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			