

Меню на 18 октября 2021 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	140	119,78
	Кофейный напиток с молоком	180	90,00
	Закрытые бутерброды с джемом	45	116,00
Второй	Сок фруктовый (яблоко-груша)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с яблоками	30	32,61
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	160	63,39
	Каша рассыпчатая (гречневая)	110	132,0
	Гуляш из отварного мяса	60	83,25
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	10/20	23,33/30,0
	Шанешка с яблоком	50	137,50
Полдник	Молоко кипяченое	160	90,40
	Пудинг из творога (запеченный)	150	225,50
Ужин	Соус молочный (сладкий)	60	50,75
	Кисель из ягоды	180	98,1
	Хлеб пшеничный:	10	23,30
	Итого за день:		1470,92
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова			

Меню на 18 октября 2021 Возраст 3 до 7 лет				
	Наименование блюд	Выхо д/г	Энерг ценность, ккал	
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша пшеничная на мясном бульоне, Каша пшеничная молочная без сахара</i>	180	154,00	
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром, Чай без сахара</i>	180	90,00	
	Закрытые бутерброды с джемом <i>Замена: Батон свежий</i>	45	116,00	
Второй	Сок фруктовый (абрикосовый) <i>Замена: Напиток из свежих плодов без сахара</i>	150	90,02	
	Вода питьевая	200	0,00	
Обед	Салат из свеклы с яблоками <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	50	54,35	
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	180	73,30	
	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	156,0	
	Гуляш из отварного мяса	80	111,0	
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00	
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70,00/45,0	
	Шанешка с яблоком <i>Замена: Булочка домашняя</i>	60	165,00	
Полдник	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	113,00	
	Пудинг из творога (запеченный)	150	225,50	
Ужин	Соус молочный (сладкий)	60	50,75	
	Кисель из ягоды <i>Замена: Напиток ягодный без сахара</i>	200	109,0	
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,0	
	Итого за день:		1800,57	
Исполнитель: Заведующий производством <i>Мисс</i> Н.Ю.Михайлова				