



Меню на 1 НОЯБРЯ 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	140	119,78
	Кофейный напиток с молоком	180	90,00
	Закрытые бутерброды с джемом	45	116,00
Второй	Сок фруктовый (яблоко-груша)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с яблоками	30	32,61
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	160	63,39
	Каша рассыпчатая (гречневая)	110	132,0
	Гуляш из отварного мяса	60	83,25
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	10/20	23,33/30,0
Полдник	Шанешка с яблоком	50	137,50
	Молоко кипяченое	160	90,40
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	150	225,50
	Соус молочный (сладкий)	60	50,75
	Кисель из ягоды	180	98,1
	Хлеб пшеничный:	10	23,30
Итого за день:			1470,92
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 1 НОЯБРЯ 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша пшеничная на мясном бульоне, Каша пшеничная молочная без сахара</i>	180	154,00
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром, Чай без сахара</i>	180	90,00
	Закрытые бутерброды с джемом <i>Замена: Батон свежий</i>	45	116,00
Второй	Сок фруктовый (абрикосовый) <i>Замена: Напиток из свежих плодов без сахара</i>	150	90,02
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с яблоками <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	50	54,35
	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	180	73,30
	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	156,0
	Гуляш из отварного мяса	80	111,0
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70,00/45,0
Полдник	Шанешка с яблоком <i>Замена: Булочка домашняя</i>	60	165,00
	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	113,00
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	150	225,50
	Соус молочный (сладкий)	60	50,75
	Кисель из ягоды <i>Замена: Напиток ягодный без сахара</i>	200	109,0
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,0
Итого за день:			1800,57
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			