



Меню на 10 Ноября 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая жидкая с сахаром и маслом	150	152,25
	Чай с сахаром	170	34,00
	Бутерброд с маслом	40	136,00
Второй	Сок фруктовый (яблоко – груша)	100	70,00
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат картофельный с огурцами</i>	30	34,96
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	97,20
	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным	60	113,93
	Вермишель отварная с маслом	110	150,36
	Компот из плодов и ягод сушеных	180	51,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	10/10	23,33/15,0
	Булочка домашняя	50	135,00
Полдник	Чай с молоком	160	79,11
	Бигус (тушеная капуста с мясом)	160	224,00
Ужин	Чай с джемом	180	39,60
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
	Итого за день:		1470,74
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			

Меню на 10 Ноября 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая вязкая без сахара и масла, Каша ячневая рассыпчатая с маслом</i>	200	203,00
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	36,00
	Бутерброд с маслом	40	136,00
Второй	Сок фруктовый (грушевый)	150	90,36
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами	50	43,70
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	108,00
	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным <i>Замена: Биточки мясные</i>	80	151,90
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	177,70
	Компот из плодов и ягод сушеных <i>Замена: Компот из яблок, без лимона, без сахара</i>	180	51,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
	Булочка домашняя	70	189,00
Полдник	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	89,00
	Бигус (тушеная капуста с мясом)	200	251,00
Ужин	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	44,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
	Итого за день:		1829,66
Исполнитель: Заведующий производством  Н.Ю.Михайлова			