



Меню на 23 ноября 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	114,00
	Кофейный напиток с молоком	160	80,89
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблочный)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежие огурцы (порциями)	40	5,01
	Свекольник на мясном бульоне	165	103,46
	Плов из отварной говядины	160	276,00
	Компот из свежих плодов и ягод	150	61,67
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/20	70,0/30,0
Полдник	Кондитерские изделия (Пряники)	35	126,00
	Молоко кипяченое	170	96,05
Ужин	Омлет паровой с мясом	65	106,29
	Овощи отварные (цветная капуста и морковь) с маслом	120	101,91
	Чай с повидлом клубничным	160	34,00
	Хлеб пшеничный	20	46,67
	Фрукты свежие (яблоки)	100	42,36
	Итого за день:		1484,31
Исполнитель: Заведующий производством  К.В. Закалина			

Меню на 23 ноября 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью <i>Замена: Суп молочный без сахара, Вермишель отварная с маслом</i>	200	152,00
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	180	91,00
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок (мультифруктовый) <i>Замена: Напиток из ябл. без сахара, Напиток из ябл. с сахаром</i>	160	90,05
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Соленый огурец (порциями) <i>Замена: Огурцы свежие (порциями)</i>	50	6,26
	Свекольник на мясном бульоне <i>Замена: Суп картофельный на мясном бульоне</i>	185	116,00
	Плов из отварной говядины	200	345,00
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i>	180	74,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
Полдник	Кондитерские изделия (Пряники) <i>Замена: Печенье постное затяжное</i>	50	180,00
	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	113,00
Ужин	Омлет паровой с мясом	85	139,00
	Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом	130	110,40
	Чай с повидлом клубничным <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	200	40,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Фрукты свежие (яблоки)	110	46,60
	Итого за день:		1808,31
Исполнитель: Заведующий производством  К.В. Закалина			