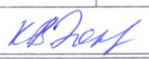



Меню на 26 ноября 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энергическая ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено)	160	201,87
	Чай с лимоном	160	32,80
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко-банан)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30	40,02
	Суп картофельный с вермишелью, с птицей	160	92,36
	Голубцы ленивые	120	188,25
	Соус сметанный	30	62,15
	Компот из свежих плодов и ягод	150	62,15
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	15	22,50
	Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	30
	Кефир	170	76,50
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	120/30	225,0/38,0
	Чай с сахаром	180	36,0
	Фрукты свежие (яблоки)	100	42,36
	Хлеб ржаной	10	14,50
	Итого за день:		1445,20
Исполнитель: Заведующий производством  К.В Закалина			

Меню на 26 ноября 2021				
Возраст 3 до 7 лет				
	Наименование блюд	Выход /г	Энергическая ценность, ккал	
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено) <i>Замена: Каша «Дружба» без сахара и масла, Каша рисовая на мясном бульоне</i>	180	227,10	
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без лимона и без сахара</i>	200	41,00	
	Бутерброд с сыром	40	120,00	
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко-персик) <i>Замена: Напиток из яблок без сахара</i>	150	90,00	
	Вода питьевая	200	0,00	
Обед	Салат из овощей с морской капустой <i>Замена: Салат из морской капусты без огурцов соленых</i>	50	66,70	
	Суп картофельный с вермишелью, с птицей	180	103,90	
	Голубцы ленивые <i>Замена: Биточки мясные</i>	160	251,00	
	Соус сметанный	40	69,00	
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара, Компот из плодов с сахаром</i>	200	82,87	
	Хлеб пшеничный	30	70,00	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
	Полдник	Кондитерские изделия (печенье) <i>Замена: Печенье постное затяжное</i>	50	183,00
	Кефир <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	90,00	
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	150/40	281,3/50,0	
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00	
	Фрукты свежие (яблоки)	110	46,6	
	Хлеб ржаной	20	29,00	
Итого за день:			1887,25	
Исполнитель: Заведующий производством  К.В Закалина				