

Меню на 30 НОЯБРЯ 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход д/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	160	157,60
	Чай с джемом	150	36,67
	Бутерброд с сыром	30	91,95
Второй завтрак	Яблоки печеные	85	72,86
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из репчатого лука	30	25,20
	Суп картофельный с бобовыми (горох), и гречками	160/10	106,67
	Жаркое по-домашнему	150	195,00
	Компот из свежих плодов и ягод	160	73,66
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
	Манник	50	129,29
Полдник	Чай с молоком	150	73,33
	Плов из птицы / Соленый огурец (проц.)	160/30	284,44/ 6,26
Ужин	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	30/30	45,0/70,0
	Итого за день:		1442,26
Исполнитель: Заведующий производством <i>К.В. Закалина</i> Закалина К.В.			

Меню на 30 НОЯБРЯ 2021				
Возраст 3 до 7 лет				
	Наименование блюд	Выход од/г	Энерг ценность , ккал	
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша овсяная на мясном бульоне, Каша овсяная молочная без сахара</i>	200	197,00	
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	44,00	
	Бутерброд с сыром	40	122,6	
	Яблоки печеные	120	90,00	
Второй завтрак	Вода питьевая	200	0,00	
	Салат из репчатого лука	50	42,00	
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох), и гречками <i>Замена: Суп картофельный с птицей</i>	180/ 10	120,00	
	Жаркое по-домашнему	200	260,00	
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i>	180	82,87	
	Хлеб пшеничный	30	70,00	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
	Манник	70	181,00	
	Сок мульти фруктовый <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	88,00	
Полдник	Плов из птицы/ Соленый огурец (проц.)	180 /30	320,00 / 6,26	
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00	
	Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	30	45,00 / 70,0	
Итого за день:			1823,73	
Исполнитель: Заведующий производством <i>К.В. Закалина</i> Закалина К. В.				