



МЕНЮ на 2 декабря 2021

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	150	166,83
	Кофейный напиток с молоком	170	85,94
	Закрытые бутерброды с повидлом	30	87,23
Второй завтрак	Апельсин свежий	85	76,52
	Вода питьевая	200	0
Обед	Свежий огурец (порциями)	30	4,5
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160	90,1
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	60/60	150,00
	Капуста тушеная	110	67,02
	Компот из яблок с лимоном	150	67,50
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	50	180,00
	Кефир	180	81,00
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	120/3 0	225,0/3 8,0
	Чай с сахаром	180	36,0
	Хлеб ржаной	20	29,00
	Хлеб пшеничный	20	46,6
Итого за день:			1479,81
Исполнитель: Заведующий производством  К.В Закалина			

МЕНЮ на 2 декабря 2021

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне, Каша рисовая молочная без сахара</i>	180	200,20
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром, Чай без сахара</i>	180	91,00
	Бутерброд с повидлом <i>Замена: Батон свежий, Батон с маслом</i>	40	116,30
Второй завтрак	Апельсин с сахаром <i>Замена: Яблоко свежее зеленое</i>	100	90,02
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежий огурец (порциями)	60	9,00
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками <i>Замена: Суп картофельный на мясном бульоне</i>	200	112,63
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	80/80	200,00
	Капуста тушеная	130	79,20
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок</i>	180	81,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	50	180,00
	Кефир	200	90,00
Ужин	Оладьи / Соус абрикосовый	150/40	281,3/5 0/7
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб ржаной	20	29,00
	Хлеб пшеничный	20	46,6
Итого за день:			1804,95
Исполнитель: Заведующий производством  К.В Закалина			