

МЕНЮ 8 ДЕКАБРЯ 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая вязкая без сахара и масла, Каша ячневая рассыпчатая с маслом</i>	150	152,25
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	170	34,00
	Бутерброд с маслом	40	136,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (персиковый)	100	70,00
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	30	34,96
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	97,20
	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным	60	113,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150,36
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок, без лимона, без сахара</i>	180	51,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	10/10	23,33/15,0
Полдник	Пирожки печеные из сдобного теста с яблочным фаршем <i>Замена: Булочка домашняя</i>	50	135,00
	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром без молока</i>	160	79,11
Ужин	Бигус (тушеная капуста с мясом)	160	224,00
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	39,60
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
	Итого за день:		1460,74
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

МЕНЮ 8 ДЕКАБРЯ 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая вязкая без сахара и масла, Каша ячневая рассыпчатая с маслом</i>	200	203,00
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	36,00
	Бутерброд с маслом	40	136,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (персиковый)	150	90,36
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	50	43,70
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	108,00
	Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным <i>Замена: Биточки мясные</i>	80	151,90
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	177,70
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок, без лимона, без сахара</i>	180	41,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
Полдник	Пирожки печеные из сдобного теста с яблочным фаршем <i>Замена: Булочка домашняя</i>	70	189,00
	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром без молока</i>	180	89,00
Ужин	Бигус (тушеная капуста с мясом)	200	251,00
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	44,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
	Итого за день:		1819,66
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	