

| Меню 10 ДЕКАБРЯ 2021 Возраст 1,5 до 3 лет | | | |
|--|--|---------------|-----------------------------|
| | Наименование блюд | Выход/г | Энерг ценност ь, ккал |
| Завтрак | Каша «Дружба» (рис, пшено) | 160 | 201,87 |
| | Чай с лимоном | 160 | 32,80 |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 120,00 |
| Второй завтрак | Компот ягодный (смородина) | 150 | 68,78 |
| | Вода питьевая | 200 | 0,00 |
| Обед | Салат из овощей с морской капустой | 30 | 40,02 |
| | Суп картофельный с вермишелью, с птицей | 160 | 92,36 |
| | Голубцы ленивые | 120 | 188,25 |
| | Соус сметанный | 30 | 62,15 |
| | Компот из свежих плодов и ягод | 150 | 62,15 |
| | Хлеб пшеничный | 10 | 23,33 |
| | Хлеб ржаной | 15 | 22,50 |
| | Кондитерские изделия (печенье) | 30 | 109,8 |
| Полдник | Кефир | 170 | 76,50 |
| | Сырники из творога / Соус молочный сладкий | 130/60 | 226,2/65,0 |
| Ужин | Чай с сахаром | 180 | 36,0 |
| | Хлеб ржаной | 10 | 14,50 |
| | Итого за день: | | 1472,06 |
| Исполнитель: Заведующий производством | | Н.Ю.Михайлова | |

| Меню 10 ДЕКАБРЯ 2021 Возраст 3 до 7 лет | | | | |
|--|--|---------------|-----------------------------|--|
| | Наименование блюд | Выход /г | Энерг ценност ь, ккал | |
| Завтрак | Каша «Дружба» (рис, пшено) <i>Замена: Каша «Дружба» без сахара и масла, Каша рисовая на мясном бульоне</i> | 180 | 227,10 | |
| | Чай с лимоном <i>Замена: Чай без лимона и без сахара</i> | 200 | 41,00 | |
| | Бутерброд с сыром | 40 | 120,00 | |
| Второй завтрак | Сок фруктовый (яблоко-персик) <i>Замена: Напиток из яблок без сахара</i> | 150 | 90,00 | |
| | Вода питьевая | 200 | 0,00 | |
| Обед | Салат из овощей с морской капустой <i>Замена: Салат из морской капусты без огурцов соленых</i> | 50 | 66,70 | |
| | Суп картофельный с вермишелью, с птицей | 180 | 103,90 | |
| | Голубцы ленивые <i>Замена: Биточки мясные</i> | 160 | 251,00 | |
| | Соус сметанный | 40 | 69,00 | |
| | Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара, Компот из плодов с сахаром</i> | 200 | 82,87 | |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 70,00 | |
| | Хлеб ржаной | 30 | 45,00 | |
| | Кондитерские изделия (печенье) <i>Замена: Печенье постное затяжное</i> | 50 | 183,00 | |
| Полдник | Кефир <i>Замена: Чай с сахаром</i> | 200 | 90,00 | |
| | Сырники из творога / Соус молочный сладкий | 150/60 | 261,0/65, | |
| Ужин | Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i> | 200 | 40,00 | |
| | Хлеб ржаной | 20 | 29,00 | |
| | Итого за день: | | 1834,57 | |
| Исполнитель: Заведующий производством | | Н.Ю.Михайлова | | |