

| МЕНЮ<br>17 ДЕКАБРЯ 2021               |   |               |                      |
|---------------------------------------|---|---------------|----------------------|
| Возраст 1,5 до 3 лет                  |   |               |                      |
|                                       | Наименование блюд   | Выход/г       | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак                               | Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом<br><i>Замена: Каша на мясном бульоне</i> | 160           | 12,00                |
|                                       | Чай с джемом вишневым<br><i>Замена: Чай с сахаром</i>                             | 150           | 36,67                |
|                                       | Бутерброд с маслом с сыром  | 40            | 122,60               |
| Второй завтрак                        | Сок фруктовый (яблоко)<br><i>Замена: Напиток из плодов с сахаром</i>              | 100           | 70,00                |
|                                       | Вода питьевая   | 200           | 0,00                 |
| Обед                                  | Салат из белокочанной капусты   | 30            | 26,22                |
|                                       | Суп картофельный с клецками, птицей   | 160           | 76,71                |
|                                       | Биточки рыбные с овощами запеченные   | 60            | 97,50                |
|                                       | Рис припущенный   | 110           | 158,77               |
|                                       | Компот из сушеных фруктов   | 160           | 96,33                |
|                                       | Хлеб пшеничный  | 15            | 35,00                |
|                                       | Хлеб ржаной   | 10            | 15,00                |
|                                       | Булочка по- домашнему   | 40            | 156,80               |
| Полдник                               | Кефир   | 160           | 32,00                |
|                                       | Макароны отварные с сыром   | 180           | 225,90               |
| Ужин                                  | Кисель из свежих ягод   | 180           | 98,10                |
|                                       | Фрукты свежие (Мандарины)<br><i>Замена: Яблоки свежие</i>                         | 100           | 42,36                |
|                                       | Хлеб ржаной   | 20            | 30,00                |
|                                       | <b>Итого за день:</b>   |               | <b>1459,30</b>       |
| Исполнитель: Заведующий производством |   | Н.Ю.Михайлова |                      |

| МЕНЮ<br>17 ДЕКАБРЯ 2021               |   |               |                      |
|---------------------------------------|---|---------------|----------------------|
| Возраст 3 до 7 лет                    |   |               |                      |
|                                       | Наименование блюд   | Выход/г       | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак                               | Омлет натуральный /<br>Икра кабачковая <i>Замена: Огурец свежий</i>             | 110/60        | 164,00/42,90         |
|                                       | Чай с джемом вишневым<br><i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>           | 180           | 44,00                |
|                                       | Бутерброд с маслом с сыром<br><i>Замена: Хлеб пшеничный с сыром</i>             | 40            | 122,60               |
| Второй завтрак                        | Сок фруктовый (яблочный)<br><i>Замена: Напиток из плодов без сахара</i>         | 120           | 90,04                |
|                                       | Вода питьевая   | 200           | 0,00                 |
| Обед                                  | Салат из белокочанной капусты<br><i>Замена: Салат из свежих огурцов с луком</i> | 50            | 43,70                |
|                                       | Суп картофельный с клецками, птицей   | 200           | 86,30                |
|                                       | Биточки рыбные с овощами запеченные<br><i>Замена: Биточки мясные</i>            | 80            | 130,00               |
|                                       | Рис припущенный   | 130           | 172,00               |
|                                       | Компот из сушеных фруктов<br><i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>    | 180           | 102,00               |
|                                       | Хлеб пшеничный  | 30            | 70,00                |
|                                       | Хлеб ржаной   | 50            | 45,00                |
|                                       | Булочка по -домашнему   | 70,00         | 196,00               |
| Полдник                               | Кефир<br><i>Замена: Чай без сахара</i>  | 200           | 40                   |
|                                       | Макароны отварные с сыром   | 200           | 251,00               |
| Ужин                                  | Кисель из свежих ягод<br><i>Замена: Напиток из ягод без сахара</i>              | 200           | 109,00               |
|                                       | Фрукты свежие (Мандарины)<br><i>Замена: Яблоки свежие</i>                       | 110           | 46,60                |
|                                       | Хлеб ржаной   | 30            | 45,00                |
|                                       | <b>Итого за день:</b>   |               | <b>1800,14</b>       |
| Исполнитель: Заведующий производством |   | Н.Ю.Михайлова |                      |