

Меню 21 Декабря 2021			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	114,00
	Кофейный напиток с молоком	160	80,89
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (Яблоко-персик)	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежие огурцы ( порциями)	40	5,01
	Свекольник на мясном бульоне	165	103,46
	Плов из отварной говядины	160	276,00
	Компот из свежих плодов и ягод	150	61,67
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/20	70,0/30,0
Полдник	Кондитерские изделия (Пряники)	35	126,00
	Молоко кипяченое	170	96,05
Ужин	Омлет паровой с мясом	65	106,29
	Овощи отварные (цветная капуста и морковь) с маслом	120	101,91
	Чай с повидлом	160	34,00
	Хлеб пшеничный	20	46,67
	Фрукты свежие (мандарины)	100	42,36
Итого за день:			1484,31
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

Меню 21 Декабря 2021			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью <i>Замена: Суп молочный без сахара, Вермишель отварная с маслом</i>	200	152,00
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	180	91,00
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок (яблочный) <i>Замена: Напиток из яблос без сахара, Напиток из яблос с сахаром</i>	160	90,05
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежие огурцы ( порциями)	50	6,26
	Свекольник на мясном бульоне <i>Замена: Суп картофельный на мясном бульоне</i>	185	116,00
	Плов из отварной говядины	200	345,00
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i>	180	74,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
Полдник	Кондитерские изделия (Пряники) <i>Замена: Печенье постное затяжное</i>	50	180,00
	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	113,00
Ужин	Омлет паровой с мясом	85	139,00
	Овощи отварные (цветная капуста, морковь) с маслом	130	110,40
	Чай с повидлом <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	200	40,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Фрукты свежие (мандарины)	110	46,60
Итого за день:			1808,31
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	