

Меню 24 ДЕКАБРЯ 2021 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено)	160	201,87
	Чай с лимоном	160	32,80
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый мульти-фрукт	150	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30	40,02
	Суп картофельный с вермишелью, с птицей	160	92,36
	Голубцы ленивые	120	188,25
	Соус сметанный	30	62,15
	Компот из свежих плодов и ягод	150	62,15
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	15	22,50
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	30	109,8
	Кефир	170	76,50
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	120/30	225,06/38,06
	Чай с сахаром	180	36,0
	Хлеб ржаной /Фрукты свежие (Мандарины)	10/95	14,50/40,25
Итого за день:			1445,20
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			

Меню 24 ДЕКАБРЯ 2021 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено) <i>Замена: Каша «Дружба» без сахара и масла, Каша рисовая на мясном бульоне</i>	180	227,10
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без лимона и без сахара</i>	200	41,00
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблочный) <i>Замена: Напиток из яблок без сахара</i>	150	90,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой <i>Замена: Салат из морской капусты без огурцов соленых</i>	50	66,70
	Суп картофельный с вермишелью, с птицей	180	103,90
	Голубцы ленивые <i>Замена: Биточки мясные</i>	160	251,00
	Соус сметанный	40	69,00
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара, Компот из плодов с сахаром</i>	200	82,87
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия (печенье) <i>Замена: Печенье постное затяжное</i>	50	183,00
	Кефир <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	90,00
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	150/40	281,33/50,75
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб ржаной/ Фрукты свежие (Мандарины)	20/110	29,00/46,60
Итого за день:			1887,25
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			