

МЕНЮ 30 ДЕКАБРЯ 2021 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом	150	166,83
	Кофейный напиток с молоком	170	80,3
	Бутерброд с сыром	40	122,6
Второй завтрак	Мандарины свежие <i>Замена: Яблоки свежие</i>	85	76,52
	Вода питьевая	200	0
Обед	Соленый огурец (порциями)	30	6,26
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160	90,1
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом	60/60	150,00
	Картофельное пюре	110	110,00
	Компот из сухофруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
	Итого за обед:		
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	30	108,00
	Чай с сахаром	180	36,00
Ужин	Макароны отварные с сыром	180	225,90
	Кисель из ягод	180	98,10
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	14,5
Итого за день:			1446,77
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			

МЕНЮ 30 ДЕКАБРЯ 2021 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне, Каша рисовая молочная без сахара</i>	180	200,20
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром, Чай без сахара</i>	180	91,00
	Бутерброд с сыром	40	122,6
Второй завтрак	Мандарины свежие с сахаром <i>Замена: Яблоки свежие зеленые</i>	100	90,02
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Соленый огурец (порциями) <i>Замена: Огурец свежий порц</i>	60	12,4
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками <i>Замена: Суп картофельный , с мясными фрикадельками</i>	200	112,63
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом	80/80	200,00
	Картофельное пюре	120	120,00
	Компот из сухофруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Итого за обед:		
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье» <i>Замена: Печень постное заливное</i>	50	180,00
	Чай с сахаром	200	40,00
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	251,00
	Кисель из ягод <i>Замена: Напиток из плодов фруктов без сахара</i>	200	109,00
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
Итого за день:			1818,4
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			