

Меню 10 января 2022 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром	150	159,08
	Чай с сахаром	170	34,85
	Закрытые бутерброды с повидлом	30	78,87
Второй	Яблоко печеное	100	90,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат овощной с яблоками и свеклой	40	21,10
	Суп с рыбными консервами	160	79,91
	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	60	115,5
	Пюре картофельное	110	110,00
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
	Полдник	Кондитерские изделия « Вафли»	40
	Какао с молоком	160	95,11
Ужин	Пудинг из творога с яблоками	150	290,00
	Соус яблочный	60	50,75
	Чай с вареньем	180	36,00
	Хлеб ржаной	15	21,75
Итого за день:			1424,19
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			

Меню 10 января 2022 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром <i>Замена: Каша гречневая на мясном бульоне, Каша гречневая молочная без сахара</i>	180	190,90
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без лимона, без сахара</i>	200	41,00
	Закрытые бутерброды с повидлом <i>Замена: Батон свежий</i>	45	118,30
Второй	Яблоко печеное <i>Замена: Яблоко печеное без сахара</i>	100	90,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат овощной с яблоками и свеклой <i>Замена: Салат из б/к капусты, Свежий огурец (пори)</i>	50	26,38
	Суп с рыбными консервами <i>Замена: Суп картофельный с птицей</i>	180	89,90
	Котлеты, рубленные из кур, запеченные с соусом молочным	80	154,00
	Пюре картофельное	120	120,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
	Полдник	Кондитерские изделия « Вафли» <i>Замена: Печенье галетное постное</i>	70
	Какао с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	180	107,00
Ужин	Пудинг из творога с яблоками	200	300,00
	Соус яблочный <i>Замена: Соус яблочный без сахара</i>	60	50,75
	Чай с вареньем <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,00
Итого за день:			1800,90
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			