

МЕНЮ 12 Января 2022			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая вязкая без сахара и масла, Каша ячневая рассыпчатая с маслом</i>	150	152,25
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	170	34,00
	Бутерброд с маслом	30	102,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (мульти-фрукт)	100	60,24
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	40	34,96
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	183,60
	Макаронник с печенью	125	137,80
	Компот из яблок <i>Замена: Компот из яблок, без сахара</i>	180	41,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	10/10	23,3/15,0
Полдник	Шанешка с яблоком <i>Замена: Булочка домашняя</i>	50	137,50
	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром без молока</i>	160	79,11
Ужин	Рагу из птицы	160	272,00
	Соленый огурец (порционный)	20	4,17
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	36,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
Итого за день:			1427,87
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

МЕНЮ 12 января 2022			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая вязкая без сахара и масла, Каша ячневая рассыпчатая с маслом</i>	200	203,00
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	36,00
	Бутерброд с маслом	40	136,00
Второй завтрак	Сок овощной	150	90,36
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	50	43,70
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	108,00
	Макаронник с печенью <i>Замена: Макаронник с мясом</i>	165	181,90
	Компот из яблок <i>Замена: Компот из яблок, без сахара</i>	180	41,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
Полдник	Шанешка с яблоком <i>Замена: Булочка домашняя</i>	60	165,00
	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром без молока</i>	180	89,00
Ужин	Рагу из птицы	200	340,00
	Соленый огурец (порционный)	30	6,26
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/30	46,6/45,0
Итого за день:			1782,82
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	