

МЕНЮ 13 января 2022 <u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом	150	118,25
	Какао с молоком	180	107,00
	Закрытые бутерброды с джемом	20	58
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом	95	71,25
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с сыром	30	28,44
	Бульон из кур с гречками	150/10	105,52
	Котлеты рыбные любительские	60	86,25
	Пюре картофельное	110	110,00
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
Полдник	Пирожки печеные с капустой	50	137,86
	Молоко кипяченое	150	75,00
Ужин	Плов вегетарианский с сухофруктами	160	232,00
	Напиток из плодов лимона	180	44,10
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,0
Итого за день:			1407,33
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

МЕНЮ 13 января 2022 <u>Возраст 3 до 7 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша манная на мясном бульоне, Каша манная молочная без сахара и масла</i>	180	141,90
	Какао с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	180	107,00
	Закрытые бутерброды с джемом <i>Замена: Батон свежий</i>	40	116,00
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом <i>Замена: Салат фруктовый без сиропа, без цитрусовых</i>	100	90,0
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с сыром <i>Замена: Салат из репчатого лука</i>	50	47,40
	Бульон из кур с гречками	180/10	125,30
	Котлеты рыбные любительские <i>Замена: Котлеты мясные</i>	80	115,00
	Пюре картофельное	120	120,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сушеных фруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Пирожки печеные с капустой	70	193,00
	Ряженка	180	90,00
Ужин	Плов вегетарианский с сухофруктами	200	290,00
	Напиток из плодов лимона <i>Замена: Напиток из яблок без сахара, Напиток из яблок с сахаром</i>	200	49,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,0
Итого за день:			1800,60
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	