

Меню 14 января 2022 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход /г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом	150	147,75
	Чай с лимоном	170	34,85
	Бутерброд с сыром	30	90,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко-вишня)	100	71,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежий огурец (порциями)	30	4,50
	Суп-лапша домашняя	160	123,82
	Бигус	170	238,00
	Компот из свежих плодов и ягод	150	62,15
	Хлеб пшеничный	20	46,67
	Хлеб ржаной	15	22,50
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	45	140,40
	Кефир	160	72,00
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	120/30	217,80/38,06
	Чай с сахаром	180	36,0
	Хлеб ржаной /Фрукты свежие (Яблоки)	10/95	14,50/40,25
Итого за день:			1400,25
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

Меню 14 января 2022 Возраст 3 до 7 лет				
	Наименование блюд	Выход /г	Энерг. ценность, ккал	
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша овсяная без молока и сахара</i>	200	197,00	
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без лимона и без сахара</i>	200	41,00	
	Бутерброд с сыром	40	120,00	
Второй завтрак	Сок фруктовый (мульти-фрукт) <i>Замена: Напиток из яблок без сахара</i>	150	90,00	
	Вода питьевая	200	0,00	
Обед	Свежий огурец (порциям)	60	9,00	
	Суп-лапша домашняя	180	139,30	
	Бигус	200	280,00	
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара, Компот из плодов с сахаром</i>	200	82,87	
	Хлеб пшеничный	40	93,33	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
Полдник	Кондитерские изделия (вафли) <i>Замена: Печенье постное затяжное</i>	55	171,60	
	Кефир <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	90,00	
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	150/40	281,33/50,75	
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00	
	Хлеб ржаной/ Фрукты свежие (Яблоки)	20/110	29,00/46,60	
Итого за день:			1806,78	
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова		