

МЕНЮ 19 ЯНВАРЯ 2022			
<u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом	150	136,35
	Чай с вареньем из красной смородины <i>Замена: Чай без сахара, чай с сахаром</i>	160	34,40
	Бутерброд с маслом	40	136,00
Второй завтрак	Сок фруктовый <i>Замена: Чай с сахаром</i>	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30	40,02
	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной	150/5	58,98
	Суфле куриное	60	113,85
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	150,36
	Компот из ягод замороженных	150	55,83
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/10	35,00/15,00
Полдник	Булочка «Октябренок»	50	122,28
	Ряженка	170	101,06
Ужин	Картофель отварной	110	92,99
	Оладьи из печени по-кунцевски	80	133,00
	Напиток морковно-яблочный	180	73,80
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	15/15	34,95/21,75
<b>Итого за день:</b>			<b>1380,06</b>
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

МЕНЮ 19 ЯНВАРЯ 2022			
<u>Возраст 3 до 7 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша манная на бульоне мясном, Каша манная молочная без сахара</i>	200	181,80
	Чай с вареньем из красной смородины <i>Замена: Чай без сахара, чай с сахаром</i>	200	43,00
	Бутерброд с маслом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	136,00
Второй завтрак	Сок фруктовый <i>Замена: Напиток плодовой без сахара</i>	150	90,04
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	50	66,70
	Борщ из свежей капусты с картофелем, птицей и сметаной <i>Замена: Щи с картофелем, птицей и сметаной</i>	180/5	70,40
	Суфле куриное	80	151,80
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	177,7
	Компот из ягод замороженных <i>Замена: Компот из ягод без сахара</i>	180	67,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
Полдник	Булочка «Октябренок»	70	179,00
	Ряженка	180	107,00
Ужин	Картофель отварной	130	109,90
	Печень говяжья по-строгановски <i>Замена: Куриное филе тушеное в сметанном соусе</i>	80/60	170,00
	Напиток морковно-яблочный <i>Замена: Чай без сахара, Напиток без сахара</i>	200	82,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,00
<b>Итого за день:</b>			<b>1822,94</b>
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

