

**МЕНЮ
20 ЯНВАРЯ 2022**

Возраст 1,5 до 3 лет

	Наименование блюд	Выход /г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне</i>	150	166,83
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром</i>	170	85,94
	Закрытые бутерброды с повидлом	30	87,23
Второй завтрак	Апельсин свежий	85	76,52
	Вода питьевая	200	0
Обед	Свежий огурец (порциями)	30	4,5
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160	90,1
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	60/30	150,00
	Капуста тушеная	110	67,02
	Компот из яблок с лимоном	150	67,50
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	50	180,00
	Кефир	180	81,00
Ужин	Соус молочный (сладкий)	60	65,00
	Сырники из творога	130	226,20
	Напиток из плодов лимона	180	35,10
	Хлеб ржаной	30	43,50
Итого за день:			1479,77
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			

**МЕНЮ
20 ЯНВАРЯ 2022**

Возраст 3 до 7 лет

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне, Каша рисовая молочная без сахара</i>	180	200,20
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром, Чай без сахара</i>	180	91,00
	Бутерброд с повидлом <i>Замена: Батон свежий, Батон с маслом</i>	40	116,30
Второй завтрак	Апельсин с сахаром <i>Замена: Яблоко свежее зеленое</i>	100	90,02
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежий огурец (порциями)	60	9,00
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками <i>Замена: Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200	112,63
	Тефтели мясные (2й-вар) с соусом сметанным	80/60	200,00
	Капуста тушеная	130	79,20
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок</i>	180	81,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье» <i>Замена: Печень постное заливное</i>	50	180,00
	Кефир	200	90,00
Ужин	Сырники из творога /Соус молочный (сладкий) <i>Замена: Соус молочный без сахара</i>	150/60	261,0/65,0
	Напиток из плодов лимона <i>Замена: Напиток из плодов фруктов без сахара, Напиток из плодов фруктов с сахаром</i>	180	35,10
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
Итого за день:			1804,95
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			

