

МЕНЮ 21 ЯНВАРЯ 2022			
<u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша на мясном бульоне</i>	160	12,00
	Чай с джемом вишневым <i>Замена: Чай с сахаром</i>	150	36,67
	Бутерброд с маслом с сыром	40	122,60
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко) <i>Замена: Напиток из плодов с сахаром</i>	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	30	26,22
	Суп картофельный с клецками, птицей	160	76,71
	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	97,50
	Рис припущенный	110	158,77
	Компот из сушеных фруктов	160	96,33
	Хлеб пшеничный	15	35,00
	Хлеб ржаной	10	15,00
Полдн	Булочка по- домашнему	40	156,80
	Чай с сахаром	160	32,00
Ужин	Макароны отварные с сыром	180	225,90
	Кисель из свежих ягод	180	98,10
	Фрукты свежие (Яблоки)	100	42,36
	Хлеб ржаной	20	30,00
Итого за день:			1459,30
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

МЕНЮ 21 ЯНВАРЯ 2022			
<u>Возраст 3 до 7 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный / Икра морковная <i>Замена: Огурец свежий</i>	110/60	164,00/42,90
	Чай с джемом вишневым <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	180	44,00
	Бутерброд с маслом с сыром <i>Замена: Хлеб пшеничный с сыром</i>	40	122,60
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблочный) <i>Замена: Напиток из плодов без сахара</i>	120	90,04
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из белокочанной капусты <i>Замена: Салат из свежих огурцов с луком</i>	50	43,70
	Суп картофельный с клецками, птицей	200	86,30
	Биточки рыбные с овощами запеченные <i>Замена: Биточки мясные</i>	80	130,00
	Рис припущенный	130	172,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	50	45,00
Полдн	Булочка по -домашнему	70,00	196,00
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	251,00
	Кисель из свежих ягод <i>Замена: Напиток из ягод без сахара</i>	200	109,00
	Фрукты свежие (Яблоки)	110	46,60
	Хлеб ржаной	30	45,00
Итого за день:			1800,14
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	