

| МЕНЮ 26 ЯНВАРЯ 2022 | | | |
|---------------------------------------|--|----------------|---------------------------------|
| Возраст 1,5 до 3 лет | | | |
| | Наименование блюд | Выход/г | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак | Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая вязкая без сахара и масла, Каша ячневая рассыпчатая с маслом</i> | 150 | 152,25 |
| | Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i> | 170 | 34,00 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 136,00 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый (персик- яблоко) | 100 | 70,00 |
| | Вода питьевая | 200 | 00,00 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат картофельный с луком</i> | 30 | 34,96 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 180 | 97,20 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным | 60 | 113,93 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 110 | 150,36 |
| | Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок, без лимона, без сахара</i> | 180 | 51,00 |
| | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной | 10/10 | 23,33/15,0 |
| Полдник | Пирожки печеные из сдобного теста с яблочным фаршем <i>Замена: Булочка домашняя</i> | 50 | 135,00 |
| | Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром без молока</i> | 160 | 79,11 |
| Ужин | Бигус (тушеная капуста с мясом) | 160 | 224,00 |
| | Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i> | 180 | 39,60 |
| | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 30/30 | 70,0/45,0 |
| Итого за день: | | | 1460,74 |
| Исполнитель: Заведующий производством | | Н.Ю.Михайлова | |

| МЕНЮ 26 ЯНВАРЯ 2022 | | | |
|---------------------------------------|--|----------------|---------------------------------|
| Возраст 3 до 7 лет | | | |
| | Наименование блюд | Выход/г | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак | Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая вязкая без сахара и масла, Каша ячневая рассыпчатая с маслом</i> | 200 | 203,00 |
| | Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i> | 180 | 36,00 |
| | Бутерброд с маслом | 40 | 136,00 |
| Второй завтрак | Сок фруктовый | 150 | 90,36 |
| | Вода питьевая | 200 | 00,00 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат картофельный с луком</i> | 50 | 43,70 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 108,00 |
| | Оладьи из печени по-кунцевски с соусом белым основным <i>Замена: Биточки мясные</i> | 80 | 151,90 |
| | Макаронные изделия отварные с маслом | 130 | 177,70 |
| | Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок, без лимона, без сахара</i> | 180 | 41,00 |
| | Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной | 30/30 | 70,0/45,0 |
| Полдник | Пирожки печеные из сдобного теста с яблочным фаршем <i>Замена: Булочка домашняя</i> | 70 | 189,00 |
| | Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром без молока</i> | 180 | 89,00 |
| Ужин | Бигус (тушеная капуста с мясом) | 200 | 251,00 |
| | Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i> | 200 | 44,00 |
| | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 30/30 | 70,0/45,0 |
| Итого за день: | | | 1819,66 |
| Исполнитель: Заведующий производством | | Н.Ю.Михайлова | |