

Меню 28 ЯНВАРЯ 2022 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено)	160	192,09
	Чай с лимоном	160	32,80
	Бутерброд с сыром	20	60,00
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30	40,02
	Суп картофельный с вермишелью, с птицей	160	92,36
	Голубцы ленивые	120	173,25
	Соус сметанный	30	69,00
	Компот из свежих плодов и ягод	150	62,15
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	20	29,00
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	35	128,10
	Кефир	170	76,50
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	110/60	206,31/76,1
	Чай с сахаром	160	32,00
	Хлеб ржаной	20	29,00
	Итого за день:		1392,00
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

Меню 28 ЯНВАРЯ 2022 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша «Дружба» (рис, пшено) <i>Замена: Каша «Дружба» без сахара и масла, Каша рисовая на мясном бульоне</i>	180	216,10
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без лимона и без сахара</i>	200	41,00
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый <i>Замена: Напиток из яблок без сахара</i>	150	90,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой <i>Замена: Салат из морской капусты без огурцов соленых</i>	50	66,70
	Суп картофельный с вермишелью, с птицей	180	103,90
	Голубцы ленивые <i>Замена: Биточки мясные</i>	160	231,00
	Соус сметанный	40	69,00
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара, Компот из плодов с сахаром</i>	200	82,87
	Хлеб пшеничный	20	46,60
	Хлеб ржаной	20	29,00
Полдник	Кондитерские изделия (печенье) <i>Замена: Печенье постное затяжное</i>	50	183,00
	Кефир <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	90,00
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	150/60	281,33/76,1
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб ржаной	20	29,00
	Итого за день:		1795,6
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	