

<b>Меню</b> <b>31 ЯНВАРЯ 2022</b> <b>Возраст 1,5 до 3 лет</b>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150	116,25
	Кофейный напиток с молоком	160	80,00
	Закрытые бутерброды с джемом	35	90,22
Второ	Сок фруктовый	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из репчатого лука	30	40,02
	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	160	63,39
	Бефстроганов из отварного мяса	50	95,25
	Макаронные изделия отварные	120	133,00
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/10	70/15
Полдник	Кондитерское изделие «Пряники»	40	124,80
	Молоко кипяченое	160	90,40
Ужин	Запеканка из творога	130	175,93
	Соус абрикосовый	60	50,00
	Кисель из ягоды	180	98,1
	Хлеб ржаной	30	43,5
<b>Итого за день:</b>			<b>1440,87</b>
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

<b>Меню</b> <b>31 ЯНВАРЯ 2022</b> <b>Возраст 3 до 7 лет</b>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша пшеничная мясным бульоном, Каша рисовая молочная без сахара</i>	200	155,00
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром, Чай без сахара</i>	180	90,00
	Закрытые бутерброды с джемом <i>Замена: Батон свежий</i>	45	116,00
Второ	Сок фруктовый <i>Замена: Напиток из свежих плодов без сахара</i>	150	90,02
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	50	66,70
	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	180/5	73,30
	Бефстроганов из отварного мяса	80	152,0
	Макаронные изделия отварные	120	133,0
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный./ Хлеб ржаной	30/30	70/45
Полдник	Кондитерское изделие «Пряники» <i>Замена: Печенье галетное затяжное</i>	60	165,00
	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	113,00
Ужин	Запеканка из творога	150	203,00
	Соус абрикосовый	60	50,00
	Кисель из ягоды <i>Замена: Компот из свежих плодов без сахара</i>	200	109,0
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,29,
<b>Итого за день:</b>			<b>1800,02</b>
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

