

Меню 1 февраля 2022 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150	122,25
	Чай с джемом	180	44,00
	Бутерброд с сыром	40	111,71
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом	95	71,25
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Соленый огурец (порциями)	30	6,26
	Суп картофельный с бобовыми (горох), и гренками	160	106,67
	Плов из птицы	150	207,83
	Компот из свежих плодов и ягод	160	73,66
	Хлеб пшеничный	10	23,33
	Хлеб ржаной	10	15,00
Полдник	Манник	50	129,29
	Чай с молоком	150	74,17
Ужин	Жаркое по-домашнему	180,00	227,37
	Сок мультифруктовый	180	79,20
	Хлеб ржаной	40	60,00
Итого за день:			1414,99
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

Меню 1 февраля 2022 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша пшеничная на мясном бульоне, Каша пшеничная молочная без сахара</i>	200	163,00
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	44,00
	Бутерброд с сыром	55	153,60
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом	120	90,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Соленый огурец (порциями)	30	6,26
	Суп картофельный с бобовыми (горох), и гренками <i>Замена: Суп картофельный с птицей</i>	180	120,00
	Плов из птицы	180	325,00
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i>	180	82,87
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Манник	70	181,00
	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара и без молока</i>	180	89,00
Ужин	Жаркое по-домашнему	190	320,00 / 6,26
	Сок мультифруктовый	200	88,00
	Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	30	45,00 / 70,0
Итого за день:			1812,73
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	