

| МЕНЮ 2 февраля 2022 | | | |
|---------------------------------------|---|---------------|-------------------------|
| <u>Возраст 1,5 до 3 лет</u> | | | |
| | Наименование блюд | Вых од/г | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак | Каша манная вязкая с сахаром и маслом | 150 | 136,35 |
| | Чай с вареньем из красной смородины <i>Замена: Чай без сахара, чай с сахаром</i> | 160 | 34,40 |
| | Бутерброд с маслом | 35 | 119,00 |
| Второй завтрак | Апельсины с сахаром | 80 | 72,06 |
| | Вода питьевая | 200 | 0,00 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты с кальмаром | 30 | 29,82 |
| | Суп картофельный с крупой (овсяная) | 155 | 68,37 |
| | Пудинг из говядины | 60 | 113,85 |
| | Картофель в молоке | 120 | 130,46 |
| | Компот из ягод замороженных | 150 | 55,83 |
| | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 46,67/30,00 |
| Полдник | Булочка «Октябренок» | 50 | 118,02 |
| | Ряженка | 170 | 98,32 |
| Ужин | Запеканка со свежими плодами | 130 | 182,00 |
| | Соус яблочный | 55 | 59,58 |
| | Напиток морковно-яблочный | 180 | 73,80 |
| | Хлеб ржаной | 35 | 50,75 |
| Итого за день: | | | 1419,28 |
| Исполнитель: Заведующий производством | | Н.Ю.Михайлова | |

| МЕНЮ 2 февраля 2022 | | | |
|---------------------------------------|--|---------------|-------------------------|
| <u>Возраст 3 до 7 лет</u> | | | |
| | Наименование блюд | Выход/г | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак | Каша манная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша манная на бульоне мясном, Каша манная молочная без сахара</i> | 200 | 181,80 |
| | Чай с вареньем из красной смородины <i>Замена: Чай без сахара, чай с сахаром</i> | 200 | 43,00 |
| | Бутерброд с маслом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i> | 40 | 136,00 |
| Второй завтрак | Апельсины с сахаром <i>Замена: Яблоки свежие</i> | 150 | 90,04 |
| | Вода питьевая | 200 | 0,00 |
| Обед | Салат из белокочанной капусты | 50 | 49,70 |
| | Суп картофельный с крупой (овсяная) | 180 | 79,40 |
| | Пудинг из говядины | 80 | 151,80 |
| | Картофель в молоке | 140 | 152,20 |
| | Компот из ягод замороженных <i>Замена: Компот из ягод без сахара</i> | 180 | 67,00 |
| | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 40/30 | 93,3345,0 |
| Полдник | Булочка «Октябренок» | 65 | 153,43 |
| | Ряженка | 185 | 107,00 |
| Ужин | Запеканка со свежими плодами | 165 | 231,00 |
| | Соус яблочный | 60 | 65,00 |
| | Напиток морковно-яблочный <i>Замена: Чай без сахара , Напиток без сахара</i> | 200 | 82,00 |
| | Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной | 20/20 | 46,60/29,00 |
| Итого за день: | | | 1803,33 |
| Исполнитель: Заведующий производством | | Н.Ю.Михайлова | |