

**МЕНЮ**  
**3 Февраля 2022**

**Возраст 1,5 до 3 лет**

	Наименование блюд	Выход /г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая вязкая на сгущенном молоке <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне</i>	150	144,81
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром</i>	180	91,00
	Закрытые бутерброды с повидлом	20	58,15
Второй завтрак	Апельсин свежий	100	72,02
	Вода питьевая	200	0
Обед	Свежий огурец (порциями)	30	4,5
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160	90,1
	Котлеты рубленые (свинина, говядина)	60	153,75
	Капуста тушеная	120	73,11
	Компот из яблок с лимоном	150	67,50
	Хлеб пшеничный	20	46,67
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье»	40	144,000
	Кефир	160	72,00
Ужин	Соус молочный (сладкий)	60	65,00
	Сырники из творога	120	208,80
	Напиток из плодов лимона	180	35,10
	Хлеб ржаной	40	58,00
<b>Итого за день:</b>			<b>1414,50</b>
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			

**МЕНЮ**  
**3 Февраля 2022**

**Возраст 3 до 7 лет**

	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая вязкая на сгущенном молоке <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне, Каша рисовая молочная без сахара</i>	185	178,60
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром, Чай без сахара</i>	185	93,530
	Бутерброд с повидлом <i>Замена: Батон свежий, Батон с маслом</i>	30	87,22
Второй завтрак	Апельсин с сахаром <i>Замена: Яблоко свежее зеленое</i>	100	90,02
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежий огурец (порциями)	60	9,00
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками <i>Замена: Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200	112,63
	Котлеты рубленые (свинина, говядина)	80	205,00
	Капуста тушеная	130	79,20
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок</i>	180	81,00
	Хлеб пшеничный	40	93,33
	Хлеб ржаной	40	60,00
Полдник	Кондитерские изделия «Печенье» <i>Замена: Печень постное заливное</i>	50	180,00
	Кефир	200	90,00
Ужин	Сырники из творога /Соус молочный (сладкий) <i>Замена: Соус молочный без сахара</i>	150/60	261,0/65,0
	Напиток из плодов лимона <i>Замена: Напиток из плодов фруктов без сахара, Напиток из плодов фруктов с сахаром</i>	200	39,00
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
<b>Итого за день:</b>			<b>1800,13</b>
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			

