

МЕНЮ 4 Февраля 2022			
<u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Яйцо вареное <i>Замена: Картофель отварной</i>	40	68,00
	Икра кабачковая	110	74,98
	Чай с джемом	180	98,10
	Бутерброд с маслом с сыром	20	48,22
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко-персик)	100	70,06
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы	30	28,70
	Борщ с картофелем	160	76,71
	Рыба тушеная в сметанном соусе	60	93,75
	Каша рассыпчатая (перловая)	110	143,00
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	15	35,00
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Коржики молочные	65	176,89
	Чай с сахаром	180	36,00
Ужин	Макароны отварные с сыром	160	192,80
	Кисель из свежих ягод	150	81,75
	Фрукты свежие ( яблоко)	95	44,27
	Хлеб ржаной	20	30,00
<b>Итого за день:</b>			<b>1405,73</b>
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

МЕНЮ 4 Февраля 2022			
<u>Возраст 3 до 7 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Яйцо вареное <i>Замена: Мясо (говядина) отварная</i>	40	68,00
	Икра кабачковая	110	74,98
	Какао с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	109,00
	Бутерброд с маслом с сыром	50	120,55
Второй завтрак	Сок фруктовый (персиковый) <i>Замена : Напиток из плодов без сахара</i>	100	90,04
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы <i>Замена: Свежий огурец (порц)</i>	60	57,40
	Борщ с картофелем	180	86,30
	Рыба тушеная в сметанном соусе <i>Замена: Курица отварная</i>	80	125,00
	Каша рассыпчатая (перловая)	130	169,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Коржики молочные <i>Замена: Печенье галетное затяжное</i>	80	217,71
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	241,00
	Кисель из свежих ягод <i>Замена: Напиток ягодный без сахара</i>	200	109,00
	Фрукты свежие ( яблоко)	100	46,60
	Хлеб ржаной	30	45,00
<b>Итого за день:</b>			<b>1816,58</b>
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

