

| МЕНЮ<br>4 Февраля 2022                |   |               |                      |
|---------------------------------------|---|---------------|----------------------|
| <u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>           |   |               |                      |
|                                       | Наименование блюд                                 | Выход/г       | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак                               | Яйцо вареное<br><i>Замена: Картофель отварной</i> | 40            | 68,00                |
|                                       | Икра кабачковая                                   | 110           | 74,98                |
|                                       | Чай с джемом                                      | 180           | 98,10                |
|                                       | Бутерброд с маслом с сыром                        | 20            | 48,22                |
| Второй завтрак                        | Сок фруктовый (яблоко-персик)                     | 100           | 70,06                |
|                                       | Вода питьевая                                     | 200           | 0,00                 |
| Обед                                  | Салат из свеклы                                   | 30            | 28,70                |
|                                       | Борщ с картофелем                                 | 160           | 76,71                |
|                                       | Рыба тушеная в сметанном соусе                    | 60            | 93,75                |
|                                       | Каша рассыпчатая (перловая)                       | 110           | 143,00               |
|                                       | Компот из сушеных фруктов                         | 150           | 85,00                |
|                                       | Хлеб пшеничный                                    | 15            | 35,00                |
|                                       | Хлеб ржаной                                       | 20            | 30,00                |
| Полдник                               | Коржики молочные                                  | 65            | 176,89               |
|                                       | Чай с сахаром                                     | 180           | 36,00                |
| Ужин                                  | Макароны отварные с сыром                         | 160           | 192,80               |
|                                       | Кисель из свежих ягод                             | 150           | 81,75                |
|                                       | Фрукты свежие (яблоко)                            | 95            | 44,27                |
|                                       | Хлеб ржаной                                       | 20            | 30,00                |
| <b>Итого за день:</b>                 |   |               | <b>1405,73</b>       |
| Исполнитель: Заведующий производством |   | Н.Ю.Михайлова |                      |

| МЕНЮ<br>4 Февраля 2022                |  |               |                      |
|---------------------------------------|--|---------------|----------------------|
| <u>Возраст 3 до 7 лет</u>             |  |               |                      |
|                                       | Наименование блюд  | Выход/г       | Энерг ценность, ккал |
| Завтрак                               | Яйцо вареное<br><i>Замена: Мясо (говядина) отварная</i>                      | 40            | 68,00                |
|                                       | Икра кабачковая  | 110           | 74,98                |
|                                       | Какао с молоком<br><i>Замена: Чай без сахара</i>                             | 200           | 109,00               |
|                                       | Бутерброд с маслом с сыром   | 50            | 120,55               |
| Второй завтрак                        | Сок фруктовый (персиковый)<br><i>Замена : Напиток из плодов без сахара</i>   | 100           | 90,04                |
|                                       | Вода питьевая  | 200           | 0,00                 |
| Обед                                  | Салат из свеклы<br><i>Замена: Свежий огурец (порц)</i>                       | 60            | 57,40                |
|                                       | Борщ с картофелем  | 180           | 86,30                |
|                                       | Рыба тушеная в сметанном соусе<br><i>Замена: Курица отварная</i>             | 80            | 125,00               |
|                                       | Каша рассыпчатая (перловая)  | 130           | 169,00               |
|                                       | Компот из сушеных фруктов<br><i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i> | 180           | 102,00               |
|                                       | Хлеб пшеничный   | 30            | 70,00                |
|                                       | Хлеб ржаной  | 30            | 45,00                |
| Полдник                               | Коржики молочные<br><i>Замена: Печенье галетное затяжное</i>                 | 80            | 217,71               |
|                                       | Чай с сахаром<br><i>Замена: Чай без сахара</i>                               | 200           | 40,00                |
| Ужин                                  | Макароны отварные с сыром  | 200           | 241,00               |
|                                       | Кисель из свежих ягод<br><i>Замена: Напиток ягодный без сахара</i>           | 200           | 109,00               |
|                                       | Фрукты свежие (яблоко)   | 100           | 46,60                |
|                                       | Хлеб ржаной  | 30            | 45,00                |
| <b>Итого за день:</b>                 |  |               | <b>1816,58</b>       |
| Исполнитель: Заведующий производством |  | Н.Ю.Михайлова |                      |

