

<b>Меню</b> <b>8 Февраля 2022</b> <b>Возраст 1,5 до 3 лет</b>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью	150	129,00
	Кофейный напиток с молоком	180	91,00
	Бутерброд с сыром	20	60,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко с бананом)	100	70,08
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Икра морковная	30	24,00
	Свекольник на мясном бульоне	165	103,46
	Биточки рубленые мясные	60	97,50
	Каша рассыпчатая гречневая	110	133,69
	Компот из свежих плодов и ягод	150	61,67
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	46,67/30,0
Полдник	Булочка домашняя	35	119,00
	Молоко кипяченое	170	96,05
Ужин	Омлет паровой с мясом	65	112,94
	Овощи отварные с маслом	110	101,91
	Чай с повидлом	160	32,00
	Фрукты свежие (Яблоки)	95	44,276
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	<b>Итого за день:</b>		<b>1423,20</b>
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

<b>Меню</b> <b>8 Февраля 2022</b> <b>Возраст 3 до 7 лет</b>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью <i>Замена: Суп молочный без сахара, Вермишель отварная с маслом</i>	180	154,80
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	180	91,00
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко с грушей) <i>Замена: Напиток из яблук без сахара, Напиток из яблук с сахаром</i>	100	90,05
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Икра морковная <i>Замена: Свежий огурец (порц)</i>	50	40,00
	Свекольник на мясном бульоне <i>Замена: Суп картофельный на мясном бульоне</i>	185	116,00
	Биточки рубленые мясные	80	130,00
	Каша рассыпчатая гречневая	130	158,00
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i>	180	74,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
Полдник	Булочка домашняя	50	170,00
	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	113,00
Ужин	Омлет паровой с мясом	85	139,00
	Овощи отварные с маслом	130	120,00
	Чай с повидлом <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	200	40,00
	Фрукты свежие (Яблоки)	110	46,00
	Хлеб пшеничный	40	93,33
	<b>Итого за день:</b>		<b>1811,18</b>
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

