

МЕНЮ 9 ФЕВРАЛЯ 2022 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая вязкая без сахара и масла, Каша ячневая рассыпчатая с маслом</i>	150	152,25
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	170	36,0
	Бутерброд с маслом	30	102,00
Второй завтрак	Сок фруктовый <i>Замена: Напиток из плодов свежих</i>	100	70,00
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами	40	34,96
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	160	163,20
	Макаронник с печенью	160	168,72
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок, без сахара</i>	180	41,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/30	46,6/45,0
Полдник	Шанешка с яблоком <i>Замена: Булочка домашняя</i>	50	137,50
	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром без молока</i>	160	79,11
Ужин	Рагу из птицы	160	256,80
	Соленый огурец (порционный)	20	3,76
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	36,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/10	46,6/15,0
	Итого за день:		1432,56
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			

МЕНЮ 9 ФЕВРАЛЯ 2022 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая вязкая без сахара и масла, Каша ячневая рассыпчатая с маслом</i>	200	203,00
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	40,00
	Бутерброд с маслом	40	136,00
Второй завтрак	Сок фруктовый <i>Замена: Напиток из плодов свежих без сахара</i>	100	90,36
	Вода питьевая	200	00,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат из белокочанной капусты</i>	50	43,70
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	204,00
	Макаронник с печенью <i>Замена: Макароны отварные, Биточки мясные</i>	200	210,90
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок, без сахара</i>	180	41,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
Полдник	Шанешка с яблоком <i>Замена: Булочка домашняя</i>	65	178,75
	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром без молока</i>	200	98,89
Ужин	Рагу из птицы	200	321,00
	Соленый огурец (порционный)	50	6,26
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/30	46,6/45,0
	Итого за день:		1816,46
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			