

Меню 1 марта 2022 Возраст 1,5 до 3 лет				Меню 1 марта 2022 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал		Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150	122,25	Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша овсяная на мясном бульоне, Каша овсяная молочная без сахара</i>	200	163,00
	Чай с джемом	180	44,00		Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	44,00
	Бутерброд с сыром	40	111,71		Бутерброд с сыром	55	153,60
Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом	100	72,00	Второй завтрак	Салат фруктовый с сиропом	120	90,00
	Вода питьевая	200	0,00		Вода питьевая	200	0,00
Обед	Соленый огурец (порциями)	30	3,76	Обед	Соленый огурец (порциями)	50	6,26
	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	160	106,67		Суп картофельный с бобовыми (фасоль) <i>Замена: Суп картофельный с птицей</i>	180	120,00
	Плов из птицы	160	256,00		Плов из птицы	200	320,00
	Компот из свежих плодов и ягод	160	73,66		Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i>	180	82,87
	Хлеб пшеничный	20	46,67		Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	10	15,00		Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Манник	60	138,00	Полдник	Манник	80	184,00
	Чай с молоком	150	74,17		Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара и без молока</i>	180	89,00
Ужин	Жаркое по-домашнему	180,00	208,00	Ужин	Жаркое по-домашнему	200	260,00
	Компот из свежих яблок	150	66,90		Сок мульти-фруктовый	200	88,00
	Хлеб ржаной	30	45,00		Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	30/30	45,00 / 70,0
	Итого за день:		1427,15		Итого за день:		1830,73
	Исполнитель: Заведующий производством <u>Н.Ю.Михайлова</u>				Исполнитель: Заведующий производством <u>Н.Ю.Михайлова</u>		