

МЕНЮ 2 МАРТА 2022			
<u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход /г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом	150	136,35
	Чай с вареньем из красной смородины <i>Замена: Чай без сахара, чай с сахаром</i>	165	35,48
	Бутерброд с маслом	35	119,00
Второй завтрак	Яблоко печеное	100	72,56
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат из белокочанной капусты</i>	30	29,82
	Суп картофельный с крупой (овсяная)	155	68,37
	Пудинг из говядины	60	113,85
	Картофель в молоке	120	130,46
	Компот из ягод замороженных	150	55,83
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,6/30,0
Полдн к	Булочка «Октябренок»	40	100,00
	Ряженка	170	101,06
Ужин	Запеканка со свежими плодами	125	175,00
	Соус яблочный	55	59,58
	Напиток морковно-яблочный	180	73,80
	Хлеб ржаной	40	58,00
	Итого за день:		1405,82
<u>Исполнитель: Заведующий производством</u>		<u>Н.Ю.Михайлова</u>	

МЕНЮ 2 МАРТА 2022			
<u>Возраст 3 до 7 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша манная на бульоне мясном, Каша манная молочная без сахара</i>	200	181,80
	Чай с вареньем из красной смородины <i>Замена: Чай без сахара, чай с сахаром</i>	200	43,00
	Бутерброд с маслом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	136,00
Второй завтрак	Яблоко печеное с пудрой рафинадной	150	87,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат из белокочанной капусты</i>	50	49,70
	Суп картофельный с крупой (овсяная)	180	79,40
	Пудинг из говядины	80	151,80
	Картофель в молоке	140	152,20
	Компот из ягод замороженных <i>Замена: Компот из ягод без сахара</i>	180	67,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	40/30	93,3/45,0
Полдн ик	Булочка «Октябренок»	70	175,00
	Ряженка	180	107,00
Ужин	Запеканка со свежими плодами	165	231,00
	Соус яблочный	60	65,00
	Напиток морковно-яблочный <i>Замена: Чай без сахара, Напиток без сахара</i>	200	82,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,0
	Итого за день:		1821,90
<u>Исполнитель: Заведующий производством</u>		<u>Н.Ю.Михайлова</u>	