

Меню 15 МАРТА 2022 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша овсяная на мясном бульоне</i>	150	147,75
	Чай с джемом	170	41,56
	Бутерброд с сыром	30	91,95
Второй завтрак	Яблоки печеные	100	72,56
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из репчатого лука	30	25,20
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	100,00
	Жаркое по-домашнему	160	208,00
	Компот из свежих плодов и ягод	150	69,06
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Манник	60	138,00
	Чай с молоком <i>Замена: Чай с сахаром</i>	150	74,17
Ужин	Плов из птицы / Соленый огурец (<i>порционный</i>)	160/40	256,0/5,01
	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Итого за день:			1410,25
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

Меню 15 МАРТА 2022 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/ г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша овсяная на мясном бульоне, Каша овсяная молочная без сахара</i>	200	197,00
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	44,00
	Бутерброд с сыром	40	122,6
Второй завтрак	Яблоки печеные с пудрой рафинадной	100	87,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из репчатого лука	50	42,00
	Суп картофельный с бобовыми (горох) <i>Замена: Суп картофельный с птицей</i>	180	120,00
	Жаркое по-домашнему	200	260,00
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i>	180	82,87
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Манник	80	184,00
	Сок мульти-фруктовый <i>Замена: Чай без сахара</i>	180	88,00
Ужин	Плов из птицы/ Соленый огурец (<i>порционный</i>) <i>Замена: Огурец свежий</i>	200/50	320,0/ 6,2
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	30/20	45,0/ 46,0
Итого за день:			1800,40
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	