

МЕНЮ 17 МАРТА 2022 <u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход /г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне</i>	150	141,00
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром</i>	180	91,00
	Закрытые бутерброды с повидлом	20	57,15
Второй завтрак	Апельсин с сахаром <i>Замена: Яблоко свежее с сахаром</i>	100	72,10
	Вода питьевая	200	0
Обед	Свежий огурец (порциями)	30	4,50
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	160	97,30
	Тефтели мясные с соусом сметанным	60/60	170,25
	Капуста тушеная	110	67,02
	Компот из яблок с лимоном	150	67,50
	Хлеб пшеничный	20	46,67
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	«Печенье» кондитерские изделия	35	126,00
	Кефир	180	81,00
Ужин	Соус молочный (сладкий)	60	65,00
	Сырники из творога	120	192,45
	Напиток из плодов лимона	180	35,10
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/30	23,3/43,50
Итого за день:			1410,84
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

МЕНЮ 17 МАРТА 2022 <u>Возраст 3 до 7 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша рисовая жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша рисовая на мясном бульоне, Каша рисовая молочная без сахара</i>	180	169,20
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром, Чай без сахара</i>	180	91,00
	Бутерброд с повидлом <i>Замена: Батон свежий, Батон с маслом</i>	40	114,30
Второй завтрак	Апельсин с сахаром <i>Замена: Яблоко свежее</i>	100	86,52
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежий огурец (порциями)	60	9,00
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками <i>Замена: Суп картофельный с мясными фрикадельками</i>	200	112,63
	Тефтели мясные с соусом сметанным	80/80	227,00
	Капуста тушеная	130	79,20
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок</i>	180	81,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	«Печенье» кондитерские изделия <i>Замена: Печенье, постное заливное.</i>	50	180,00
	Кефир	200	90,00
Ужин	Сырники из творога /Соус молочный (сладкий) <i>Замена: Соус молочный без сахара</i>	160/60	256,6/65,0
	Напиток из плодов лимона <i>Замена: Напиток из плодов фруктов без сахара, Напиток из плодов фруктов с сахаром</i>	200	39,00
	Хлеб пшеничный	20	46,6
	Хлеб ржаной	20	29,00
Итого за день:			1800,05
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

