

МЕНЮ 18 МАРТА 2022			
Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша на мясном бульоне</i>	150	125,00
	Чай с джемом <i>Замена: Чай с сахаром</i>	160	39,11
	Бутерброд с маслом и сыром	40	122,60
Второй завтрак	Сок фруктовый (яблоко- персик) <i>Замена: Напиток из плодов с сахаром</i>	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из белокочанной капусты	30	26,22
	Суп картофельный с клецками, птицей	160	76,71
	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	95,25
	Рис припущенный	110	139,62
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	15	35,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдн	Булочка домашняя	45	176,40
	Чай с сахаром	180	36,00
Ужин	Макароны отварные с сыром	160	192,80
	Кисель из свежих ягод	180	98,10
	Фрукты свежие (Яблоки)	95	44,27
	Хлеб ржаной	10	15,00
Итого за день:			1422,07
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

МЕНЮ 18 МАРТА 2022			
Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Омлет натуральный / Икра кабачковая <i>Замена: Огурец свежий</i>	110/60	164,0/40,9
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	190	46,44
	Бутерброд с маслом и сыром <i>Замена: Хлеб пшеничный с сыром</i>	40	122,60
Второй завтрак	Сок фруктовый (персиковый) <i>Замена: Напиток из плодов без сахара</i>	100	90,04
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из белокочанной капусты <i>Замена: Салат из свежих огурцов с луком</i>	50	43,70
	Суп картофельный с клецками, птицей	180	86,30
	Биточки рыбные с овощами запеченные <i>Замена: Биточки мясные</i>	80	127,00
	Рис припущенный	130	165,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	50	45,00
Полдн	Булочка домашняя	60,00	235,20
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
Ужин	Макароны отварные с сыром	200	241,00
	Кисель из свежих ягод <i>Замена: Напиток из ягод без сахара</i>	200	109,00
	Фрукты свежие (Яблоки)	100	46,60
	Хлеб ржаной	30	45,00
Итого за день:			1819,78
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	