

Меню 21 МАРТА 2022 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром	150	167,42
	Чай с лимоном	170	34,85
	Закрытые бутерброды с повидлом	30	78,87
Второй	Яблоко печеное	100	72,56
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат овощной с яблоками и свеклой	40	21,10
	Уха рыбацкая	150	91,58
	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	60	115,50
	Пюре картофельное	110	101,54
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	20	46,67
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Коржики молочные	50	124,29
	Какао с молоком	160	95,11
Ужин	Пудинг из творога с рисом	130	232,27
	Соус молочный (сладкий)	60	50,75
	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Итого за день:			1428,50
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			

Меню 21 МАРТА 2022 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша гречневая вязкая с сахаром <i>Замена: Каша гречневая на мясном бульоне, Каша гречневая молочная без сахара</i>	180	200,90
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без лимона, без сахара</i>	200	41,00
	Закрытые бутерброды с повидлом <i>Замена: Батон свежий</i>	45	118,30
Второй	Яблоко печеное <i>Замена: Яблоко печеное без сахара</i>	100	87,07
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат овощной с яблоками и свеклой <i>Замена: Салат из б/к капусты, Свежий огурец (пори)</i>	50	26,38
	Уха рыбацкая <i>Замена: Суп картофельный с птицей</i>	180	109,90
	Котлеты, рубленые из кур, запеченные с соусом молочным	80	154,00
	Пюре картофельное	130	120,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Коржик молочный <i>Замена: Печенье галетное постное</i>	70	174,00
	Какао с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	180	107,00
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	268,00
	Соус молочный (сладкий) <i>Замена: Соус молочный без сахара</i>	60	50,75
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/30	46,60/45,0
Итого за день:			1805,90
Исполнитель: Заведующий производством Н.Ю.Михайлова			

