

Меню 22 МАРТА 2022 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью <i>Замена: Суп молочный без сахара, Вермишель отварная с маслом</i>	150	114,00
	Кофейный напиток с молоком	170	85,94
	Бутерброд с сыром	30	90,00
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежие огурцы (порциями)	40	5,01
	Свекольник на мясном бульоне	150	94,05
	Плов из отварной говядины	160	276,00
	Компот из свежих плодов и ягод	160	65,78
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	10/30	23,3/45,0
Полдник	Кондитерские изделия (Пряники)	35	114,80
	Молоко кипяченое	170	96,05
Ужин	Омлет паровой с мясом	60	104,25
	Овощи отварные с маслом (цветная капуста, морковь)	110	101,88
	Чай с повидлом	180	36,00
	Хлеб пшеничный	30	70,00
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	46,60
Итого за день:			1438,69
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

Меню 22 МАРТА 2022 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Суп молочный с вермишелью <i>Замена: Суп молочный без сахара, Вермишель отварная с маслом</i>	200	152,00
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	180	91,00
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый <i>Замена: Напиток из яблок без сахара, Напиток из яблок с сахаром</i>	100	90,05
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежий огурец (порциями)	50	6,26
	Свекольник на мясном бульоне <i>Замена: Суп картофельный на мясном бульоне</i>	185	116,00
	Плов из отварной говядины	200	345,00
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара</i>	180	74,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/20	70,0/30,0
Полдник	Кондитерские изделия (Пряники) <i>Замена: Печенье постное затяжное</i>	50	164,00
	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	113,00
Ужин	Омлет паровой с мясом	80	139,00
	Овощи отварные с маслом (цветная капуста, морковь)	130	120,40
	Чай с повидлом <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром</i>	200	40,00
	Хлеб пшеничный	40	93,33
	Фрукты свежие (Яблоко)	100	46,60
Итого за день:			1810,64
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	