

<b>МЕНЮ</b> <b>23 МАРТА 2022</b> <b>Возраст 1,5 до 3 лет</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход/г</b>	<b>Энерг ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая рассыпчатая с маслом</i>	<b>150</b>	152,25
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	<b>170</b>	34,00
	Бутерброд с маслом	<b>30</b>	102,000
<b>Второй завтрак</b>	Компот из свежих плодов	<b>100</b>	70,00
	Вода питьевая	<b>200</b>	00,00
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	<b>40</b>	34,96
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	<b>180</b>	97,20
	Оладьи из печени по-кунцевски	<b>60</b>	113,93
	Макаронные изделия отварные с маслом	<b>110</b>	150,36
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок, без лимона, без сахара</i>	<b>180</b>	41,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	<b>20/10</b>	46,6/15,0
<b>Полдник</b>	Пирожки печеные из сдобного теста с яблочным фаршем <i>Замена: Булочка домашняя</i>	<b>50</b>	135,00
	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром без молока</i>	<b>160</b>	79,11
<b>Ужин</b>	Бигус (тушеная капуста с мясом)	<b>180</b>	252,00
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	<b>180</b>	39,60
	Хлеб ржаной	<b>40</b>	60,00
	<b>Итого за день:</b>		<b>1423,07</b>
Исполнитель: Заведующий производством <b>Н.Ю.Михайлова</b>			

<b>МЕНЮ</b> <b>23 МАРТА 2022</b> <b>Возраст 3 до 7 лет</b>			
	<b>Наименование блюд</b>	<b>Выход/г</b>	<b>Энерг ценность, ккал</b>
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша ячневая вязкая молочная без сахара и масла, Каша, ячневая, рассыпчатая с маслом.</i>	<b>200</b>	203,00
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	<b>180</b>	36,00
	Бутерброд с маслом	<b>40</b>	136,00
	Сок фруктовый (яблоко -груша)	<b>100</b>	90,36
<b>Второй завтрак</b>	Вода питьевая	<b>200</b>	00,00
<b>Обед</b>	Салат из белокочанной капусты с кальмарами <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	<b>50</b>	43,70
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	<b>200</b>	108,00
	Оладьи из печени по-кунцевски <i>Замена: Биточки мясные</i>	<b>80</b>	151,90
	Макаронные изделия отварные с маслом	<b>130</b>	177,70
	Компот из яблок с лимоном <i>Замена: Компот из яблок, без лимона, без сахара</i>	<b>180</b>	41,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	<b>30/30</b>	70,0/45,0
<b>Полдник</b>	Пирожки печеные из сдобного теста с яблочным фаршем <i>Замена: Булочка домашняя</i>	<b>70</b>	189,00
	Чай с молоком <i>Замена: Чай без сахара, Чай с сахаром без молока</i>	<b>180</b>	89,00
<b>Ужин</b>	Бигус (тушеная капуста с мясом)	<b>200</b>	280,00
	Чай с джемом <i>Замена: Чай без сахара</i>	<b>200</b>	44,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	<b>30/30</b>	70,0/45,0
	<b>Итого за день:</b>		<b>1819,66</b>
Исполнитель: Заведующий производством <b>Н.Ю.Михайлова</b>			