

Меню 28 МАРТА 2022 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энергическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150	116,25
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром,</i>	165	82,50
	Закрытые бутерброды с джемом	35	90,22
Второ	Компот из кураги <i>Замена: Напиток из свежих плодов без сахара</i>	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	30	40,02
	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	160	63,39
	Бефстроганов из отварного мяса	50	95,25
	Макаронные изделия отварные	120	122,77
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	150	85,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/10	70,0/15,0
Полдник	Кондитерское изделие «Вафли»	40	124,80
	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром</i>	160	90,40
Ужин	Запеканка из творога	130	164,94
	Соус абрикосовый	60	60,90
	Кисель из ягоды <i>Замена: Компот из свежих плодов без сахара</i>	180	98,10
	Хлеб ржаной	30	43,50
Итого за день:			1433,04
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

Меню 28 МАРТА 2022 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энергическая ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша пшеничная мясным бульоном, Каша рисовая молочная без сахара</i>	200	155,00
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром, Чай без сахара</i>	180	90,00
	Закрытые бутерброды с джемом <i>Замена: Батон свежий</i>	45	116,00
Второ	Сок фруктовый <i>Замена: Напиток из свежих плодов без сахара</i>	100	90,02
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	50	66,70
	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	185	73,30
	Бефстроганов из отварного мяса	80	152,00
	Макаронные изделия отварные	130	133,00
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
Полдник	Кондитерское изделие «Вафли» <i>Замена: Печенье галетное затяжное</i>	50	156,00
	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	113,00
Ужин	Запеканка из творога	160	203,00
	Соус абрикосовый	60	60,90
	Кисель из ягоды <i>Замена: Компот из свежих плодов без сахара</i>	200	109,0
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,0
Итого за день:			1810,92
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	