

Меню 11 АПРЕЛЯ 2022 Возраст 1,5 до 3 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом	150	122,37
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром, Чай без сахара</i>	180	90,00
	Закрытые бутерброды с джемом <i>Замена: Напиток из свежих плодов</i>	25	78,57
Втор	Напиток ягодный	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с яблоками <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	30	39,45
	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	180	71,32
	Каша рассыпчатая (гречневая)	110	133,69
	Гуляш из отварного мяса	60	83,25
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,00
Полдни	Шанежка с яблоком <i>Замена: Булочка домашняя</i>	40	110,00
	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром</i>	160	90,40
Ужин	Пудинг из творога запеченный)	130	195,61
	Соус молочный (сладкий)	50	42,29
	Чай с сахаром	180	36
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	20/20	46,6/29,0
Итого за день:			1400,22
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

Меню 11 АПРЕЛЯ 2022 Возраст 3 до 7 лет			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная жидкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша пшеничная с маслом, Каша пшеничная молочная без сахара</i>	190	155,00
	Кофейный напиток с молоком <i>Замена: Чай с сахаром, Чай без сахара</i>	180	90,00
	Закрытые бутерброды с джемом <i>Замена: Батон свежий</i>	35	110
Втор	Сок фруктовый (абрикосовый) <i>Замена: Напиток из свежих плодов без сахара</i>	100	90,02
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из свеклы с яблоками <i>Замена: Салат картофельный с луком</i>	50	65,75
	Щи из свежей капусты с картофелем, птицей, сметаной	185	73,30
	Каша рассыпчатая (гречневая)	130	158,00
	Гуляш из отварного мяса	80	111,0
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00
	Хлеб пшеничный/ Хлеб ржаной	30/30	70,00/45,0
Полдни	Шанежка с яблоком <i>Замена: Булочка домашняя</i>	60	165,00
	Молоко кипяченое <i>Замена: Чай с сахаром и без сахара</i>	200	113,00
Ужин	Пудинг из творога (запеченный)	150	225,50
	Соус молочный (сладкий)	60	50,75
	Кисель из ягоды <i>Замена: Компот из свежих плодов без сахара</i>	200	109,0
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,0
Итого за день:			1809,12
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	