

МЕНЮ 13 АПРЕЛЯ 2022			
<u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом	150	136,35
	Чай с вареньем <i>Замена: Чай без сахара, чай с сахаром</i>	170	36,55
	Бутерброд с маслом	30	102,00
Второй завтрак	Компот из свежих плодов <i>Замена: Чай с сахаром</i>	100	70,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	30	40,02
	Борщ с капустой и картофелем	150	58,67
	Суфле куриное	50	108,43
	Макаронные изделия отварные с маслом	110	138,79
	Компот из ягод замороженных	150	55,83
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/30	46,6/45,0
Полдник	Булочка «Октябренок»	40	100
	Ряженка	170	101,06
Ужин	Картофель отварной	120	98,49
	Оладьи из печени по-кунцевски	60	133,00
	Напиток морковно-яблочный	180	73,80
	Хлеб ржаной	40	58,00
Итого за день:			1402,65
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

МЕНЮ 13 АПРЕЛЯ 2022			
<u>Возраст 3 до 7 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша манная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша манная на бульоне мясном, Каша манная молочная без сахара</i>	200	181,80
	Чай с вареньем <i>Замена: Чай без сахара, чай с сахаром</i>	200	43,00
	Бутерброд с маслом <i>Замена: Хлеб пшеничный</i>	40	136,00
Второй завтрак	Сок фруктовый <i>Замена: Напиток плодовой без сахара</i>	100	90,04
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Салат из овощей с морской капустой	50	66,70
	Борщ из свежей капусты с картофелем <i>Замена: Щи с картофелем</i>	180	70,40
	Суфле куриное	70	151,80
	Макаронные изделия отварные с маслом	130	164,03
	Компот из ягод замороженных <i>Замена: Компот из ягод без сахара</i>	180	67,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	30/30	70,0/45,0
Полдник	Булочка «Октябренок»	70	175,00
	Ряженка	180	107,00
Ужин	Картофель отварной	140	114,90
	Печень говяжья по-строгановски <i>Замена: Мясо в сметанном соусе</i>	80	170,00
	Напиток морковно-яблочный <i>Замена: Чай без сахара, Напиток без сахара</i>	200	82,00
	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной	20/20	46,60/29,00
Итого за день:			1810,27
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

