

<b>Меню</b> <b>6 МАЯ 2022</b> <b>Возраст 1,5 до 3 лет</b>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша овсяная без молока</i>	150	147,75
	Чай с лимоном	170	34,85
	Бутерброд с сыром	30	90,00
Второй завтрак	Компот ягодный	100	71,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежий огурец (порциями)	30	4,50
	Суп-лапша домашняя	160	123,82
	Бигус (капуста тушеная с мясом)	170	238,00
	Компот из свежих плодов и ягод	150	62,15
	Хлеб пшеничный	20	46,67
	Хлеб ржаной	15	22,50
Полдник	Вафли (кондитерские изделия)	45	140,40
	Кефир <i>Замена: Чай с сахаром</i>	160	72,00
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	120/40	228,5/40,6
	Чай с сахаром	180	36,00
	Хлеб ржаной /Фрукты свежие (Яблоки)	10/95	14,50/40,25
<b>Итого за день:</b>			<b>1417,59</b>
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

<b>Меню</b> <b>6 МАЯ 2022</b> <b>Возраст 3 до 7 лет</b>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг. ценность, ккал
Завтрак	Каша овсяная вязкая с сахаром и маслом <i>Замена: Каша овсяная без сахара, Каша овсяная без молока</i>	200	197,00
	Чай с лимоном <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	41,00
	Бутерброд с сыром	40	120,00
Второй завтрак	Сок фруктовый (виноградный) <i>Замена: Напиток из яблок без сахара</i>	150	90,00
	Вода питьевая	200	0,00
Обед	Свежий огурец (порциям)	60	9,00
	Суп-лапша домашняя	180	139,30
	Бигус (капуста тушеная с мясом)	200	280,00
	Компот из свежих плодов и ягод <i>Замена: Компот из свежих плодов и ягод без сахара, Компот из плодов с сахаром</i>	200	82,87
	Хлеб пшеничный	40	93,33
	Хлеб ржаной	30	45,00
Полдник	Вафли (кондитерские изделия) <i>Замена: Печенье постное затяжное</i>	55	171,60
	Кефир <i>Замена: Чай с сахаром</i>	200	90,00
Ужин	Оладьи с творогом/ Соус абрикосовый	160/50	2181,3/50,75
	Чай с сахаром <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	40,00
	Хлеб ржаной/ Фрукты свежие (Яблоки)	20/100	29,00/46,60
<b>Итого за день:</b>			<b>1806,78</b>
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	