

МЕНЮ 27 МАЯ 2022			
<u>Возраст 1,5 до 3 лет</u>			
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал
Завтрак	Каша пшеничная вязкая с маслом	160	135,22
	Какао с молоком	150	81,75
	Бутерброд с маслом с сыром	30	72,33
Второй	Компот из свежих яблок	100	70,06
	Вода питьевая	100	0,00
Обед	Салат из свеклы	30	28,70
	Борщ с картофелем	160	76,71
	Рыба, тушенная в сметанном соусе	60	93,75
	Каша рассыпчатая (перловая)	110	143,00
	Компот из сушеных фруктов	150	85,00
	Хлеб пшеничный	15	35,00
	Хлеб ржаной	20	30,00
Полдник	Коржики молочные	65	176,89
	Ряженка	180	36,00
Ужин	Запеканка из творога/ Соус ягодный(вишня)	120/50	192,80
	Кисель из свежих ягод	150	81,75
	Фрукты свежие (Яблоко)/Хлеб ржаной	95/15	44,2/22,5
	Итого за день:		1405,73
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова	

МЕНЮ 27 МАЯ 2022				
<u>Возраст 3 до 7 лет</u>				
	Наименование блюд	Выход/г	Энерг ценность, ккал	
Завтрак	Яйцо вареное <i>Замена: Мясо отварное</i>	40	68,00	
	Икра морковная	110	74,98	
	Какао с молоком <i>Замена: Чай без сахара</i>	200	109,00	
	Бутерброд с маслом с сыром	50	120,55	
Второй завтрак	Сок фруктовый (персиковый) <i>Замена : Напиток из плодов без сахара</i>	100	90,04	
	Вода питьевая	200	0,00	
Обед	Салат из свеклы <i>Замена: Свежий огурец (порц)</i>	60	57,40	
	Борщ с картофелем	180	86,30	
	Рыба тушенная в сметанном соусе <i>Замена: Птица тушенная в сметанном соусе</i>	80	125,00	
	Каша рассыпчатая (перловая)	130	169,00	
	Компот из сушеных фруктов <i>Замена: Компот из сухофруктов без сахара</i>	180	102,00	
	Хлеб пшеничный	30	70,00	
	Хлеб ржаной	30	45,00	
Полдник	Коржики молочные <i>Замена: Печенье галетное затяжное</i>	80	217,71	
	Ряженка	200	40,00	
Ужин	Запеканка из творога/ Соус ягодный(вишня)	160/60	241,00	
	Кисель из свежих ягод <i>Замена: Напиток ягодный без сахара</i>	200	109,00	
	Фрукты свежие (Яблоко)/Хлеб ржаной	100/30	46,6/45,0	
	Итого за день:		1816,58	
Исполнитель: Заведующий производством		Н.Ю.Михайлова		