

Анализ анкет родителей «Здоровое питание – здоровый ребенок»

В МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи в период с 04.07.2022 по 15.07.2022 года было проведено анкетирование родителей по теме: «Здоровое питание – здоровый ребенок».

Цель: выявить уровень осведомленности и удовлетворенности качеством и организацией питания детей в дошкольном учреждении.

В анкетировании приняли участие 140 родителей детей, посещающих дошкольное учреждение. Анкета состоит из 23-х вопросов.

В результате проведенной работы были получены следующие результаты:

№	Вопросы	Варианты ответов
1.	Где вы получаете информацию о правильном питании?	- <i>телевидение</i> – 11% (15 чел.); - <i>книги и журналы</i> – 0%; - <i>от знакомых</i> – 7% (10 чел.); - <i>официальный сайт детского сада</i> – 11% (15 чел.); - <i>интернет</i> - 71% (100 чел.); - <i>другое</i> – 0%
2.	Удовлетворяет ли Вас, в целом, питание в детском саду?	- <i>в целом удовлетворяет</i> – 79% (110 чел.), - <i>в целом не удовлетворяет (почему?)</i> – 21% (30 чел.)
3.	Разнообразно ли, по Вашему мнению, питание детей в детском саду?	- <i>да</i> – 65% (90 чел.); - <i>нет</i> – 14% (20 чел.); - <i>не знаю</i> – 21% (30 чел.)
4.	Получаете ли Вы информацию о питании детей в детском саду?	- <i>да</i> – 89% (125 чел.); - <i>нет</i> – 11% (15 чел.)
5.	Если «Да» то укажите источник информации:	- <i>воспитатель</i> – 11% (15 чел.); - <i>меню</i> – 71% (100 чел.); - <i>ребенок</i> – 7% (10 чел.); - <i>другие родители</i> – 0%; - <i>сайт детского сада</i> – 11% (15 чел.); - <i>если другое, укажите</i> – 0%
6.	Если ваш ребенок отказывается от еды в детском саду, то почему? (выберите одну, наиболее значимую причину)	- <i>потому, что готовят нелюбимые блюда (омлет, рыба, капуста, гречка, картофель с мясом)</i> - 29% (40 чел.); - <i>привычка не завтракать</i> – 11% (15 чел.); - <i>особенности ребенка</i> – 25% (35 чел.); - <i>не знаю</i> – 21% (30 чел.); - <i>другие причины</i> – 25% (20 чел.) - <i>ребенок завтракает дома, не привык к детсадовскому питанию.</i>
7.	Любимое первое блюдо вашего ребенка?	- <i>щи</i> – 0%; - <i>борщ</i> - 14% (20 чел.); - <i>суп с крупами (рисовый, геркулесовый, манный)</i> - 14% (20 чел.); - <i>суп с макаронными изделиями</i> – 68% (95 чел.); - <i>суп с бобовыми (гороховый, фасолевым)</i> – 0%; - <i>рассольник</i> – 4% (5 чел.); - <i>бульоны</i> -0%
8.	Любимое второе блюдо вашего	<i>творожная запеканка или блюда из творога</i> –

	ребенка в детском саду?	7% (10 чел.); молочные каши – 11% (15 чел.); блюда из макаронных изделий - 21% (30 чел.), блюда из картофеля – 11% (15 чел.); запеканки мясные, овощные, крупяные – 0%; овощные блюда – 0%; бобовые (гороховое пюре, гороховый суп, фасолевый суп) – 0%; Плов – 8% (12 чел.); котлета мясная – 29% (40 чел.), блюда из птицы – 7% (10 чел.). рыбные блюда (какие?) – 0% гарниры из круп (гречка, рис, перловка) - 6% (8 чел.).
9.	Любит ли ваш ребенок молочные блюда?	да – 61% (85 чел.); нет – 32% (45 чел.); имеются противопоказания – 7% (10 чел.)
10.	Любит ли ваш ребенок фрукты?	да – 86% (120 чел.); нет- 14% (20 чел.). из фруктов предпочитают: яблоки, груши, апельсины, виноград, мандарины, бананы, арбуз.
11.	Какие овощи в рационе питания вашего ребенка предпочтительны дома?	огурцы - 29% (40 чел.) далее, согласно рейтинга: помидоры - 21% (30 чел.), капуста - 14% (20 чел.), картофель - 21% (30 чел.), свекла - 7% (10 чел.), морская капуста – 7% (10 чел.).
12.	Какие блюда и напитки из меню детского сада Вы готовите дома?	котлета мясная – 36% (50 чел.), плов - 29% (40 чел.), жаркое по-домашнему - 14% (20 чел.), салаты (из свежих овощей, свекольный) – 7% (10 чел.), молочные каши (рисовая, манная, пшеничная) – 7% (10 чел.).
13.	Что не любит, есть ваш ребенок?	печень - 43% (60 чел.); капуста – 29% (40 чел.); творожные запеканки – 14% (20 чел.); свекла -7% (10 чел.); каши – 7% (10 чел.)
14.	Что чаще всего ест ваш ребенок после прихода из детского сада и в выходные дни?	Домашние пельмени, супы, омлет, каша, йогурты, овощи, печень, чай.
15.	Ужинает ли ваш ребенок?	перед сном – 18% (25 чел.); за 1 час до сна – 14% (20 чел.); за 2 часа до сна – 61% (85 чел.); не ужинает – 7% (10 чел.).
16.	Какие блюда или продукты питания чаще всего в рационе вашего ребенка дома: - каши - яйца - овощи - фрукты - молочные блюда - мучные блюда - творог	каши – да – 61% (85 чел.); нет – 39% (55 чел.); яйца – да - 57% (80 чел.), нет – 43% (60 чел.); овощи – да - 71% (100 чел.), нет – 29% (40 чел.); фрукты – да - 86% (120 чел.), нет – 14% (20 чел.); молочные блюда – да - 61% (85 чел.), нет – 39% (40 чел.); мучные блюда – да - 57% (95 чел.), нет – 43% (60 чел.); творог – да - 57% (80 чел.), нет – 43% (60 чел.);

	- кондитерские изделия Если да, то какие?	кондитерские изделия – да -100% (140 чел.), нет – 0%
17.	Употребляет ли регулярно ваш ребенок: - молоко - кефир - йогурт Если нет то почему?	- молоко: да - 43% (60 чел.) нет – 57% (80 чел.); - кефир: да – 57% (80 чел.) нет 43% (60 чел.); - йогурт: да – 61% (85 чел.) нет 39% (55 чел.)
18.	Какие напитки чаще всего пьет ваш ребенок?	соки – 57% (80 чел.); газировка – 14% (20 чел.); молоко – 7% (10 чел.); кисломолочные продукты – 7% (10 чел.); компот – 14% (20 чел.).
19.	Считаете ли вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок дома, разнообразна и полезна для здоровья детского организма?	Да – 21% (30 чел.); Нет – 7% (10 чел.); Частично – 57% (80 чел.); Затрудняюсь ответить – 14% (20 чел.)
20.	Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребенку в семье?	Сервировка стола – 0% Аккуратно принимать пищу – 50% (70 чел.); вытирать рот салфеткой – 7% (10 чел.); правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, нож) – 14% (20 чел.); пережевывать пищу с закрытым ртом – 7% (10 чел.); благодарить после еды – 21% (30 чел.)
21.	Есть ли у вашего ребенка пищевая аллергия? Если да, то, на какие продукты? Каковы симптомы проявления пищевой аллергии у Вашего ребенка? Перечислите:	да – 6% (8 чел.); нет – 94% (132 чел.) затрудняюсь ответить – 0%; молоко, творог, кефир, йогурт, ряженка - 3% (5 чел.); Томаты, цитрусовые – 2% (3 чел.); родители ответили следующее: ребенок покрывается пятнами, краснеют щеки
22.	Знаете ли Вы, что на официальном сайте Учреждения есть подраздел «Организация питания в образовательном учреждении», с подробной информацией о питании детей в нашем детском саду?	Да – 79% (110 чел.); Нет – 21% (30 чел.);
23.	Ваши отзывы и предложения по питанию в дошкольном учреждении	В отзывах родители ответили следующее: - добавить в рацион питания детей больше фруктов и овощей; - молочные продукты готовить детям только на завтрак; - исключить печень, капусту.

Вывод и рекомендации: По итогам анкетирования родителей воспитанников дошкольного учреждения по вопросам организации питания получены ответы 140 опрошенных родителей.

- 89% родителей интересуются информацией о питании детей в детском саду;

- 71% данную информацию получают по меню, размещённому в детском саду или из бесед с воспитателем;
- 11 % знакомятся с питанием воспитанников через сайт учреждения;
- 65% родителей считают меню полноценным и разнообразным;
- 79% родителей в целом, удовлетворены питанием детей в детском саду.

Анализ анкет показал, что любимое первое блюдо детей суп с макаронными изделиями 68%, из второго блюда предпочтение к котлетам 29% и макаронным изделиям 21%.

Из опроса родителей выявили, что 61% детей любят молочные продукты и употребляют их регулярно (молоко, кефир, йогурты).

57% родителей, считает, что пища, которую употребляет ребенок дома, частично разнообразна и полезна для здоровья детского организма.

Дома родители прививают детям навыки культуры питания: 50% родителей учат детей аккуратно принимать пищу, благодарить после еды 21%, правильно пользоваться столовыми приборами 14%.

У 6% детей дошкольного учреждения есть пищевая аллергия на молочные продукты, красное и цитрусовые.

Родители знают, как организованно питание в детском саду. О качестве приготовления пищи узнают из разговоров с детьми и педагогами. Большинство родителей устраивает меню и организация питания в учреждении, предложения по улучшению меню имеются, но не все предложения можно применить в рационе питания детей дошкольного возраста. В детском саду детям нравятся: супы, запеканки, каши, котлеты, салаты, омлеты. Родители считают, что меню необходимо дополнить разнообразными фруктами и свежими овощами, при этом необходимо исключить: печень, какао, капусту.

С родителями воспитанников необходимо продолжать вести просветительскую работу по формированию представлений о разнообразном ассортименте продуктов в рационе детей, гарантирующих достаточное содержание необходимых минеральных веществ и витаминов, о пользе кисломолочных, рыбных и овощных блюд в рационе детей, о качественном приготовлении полезных блюд для обеспечения преемственности питания детей в детском саду и дома.