

ФОТООТЧЁТ СЕМЕЙНОГО СПОРТИВНОГО ПРАЗДНИКА

«ОДНА СЕМЬЯ - ОДНА КОМАНДА!»

В МБДОУ ДЕТСКИЙ САД № 2 «СОЛНЫШКО» Г. ОХИ

Одним из направлений в сохранении и укреплении здоровья детей государство возрождает традицию сдачи нормативов ГТО. С этой целью в рамках проекта «ГТО и детский сад - быть здоровым каждый рад!» 12 декабря в МБДОУ состоялось спортивное семейное мероприятие «Одна семья - одна команда!» посвящённый ВФСК «Готов к труду и обороне». На праздник пришли самые дружные и самые спортивные семьи, которые были готовы к сдаче норм ГТО.

Перед соревнованиями присутствующих поприветствовали гости Центра тестирования ВФСК ГТО г. Охи инструктор по спорту Нечехина Ольга Петровна и старший инструктор-методист физкультурно-спортивных организаций Дуленко Ангелина Николаевна.

На спортивный праздник прибыл сам ГТОшка. Дети рассказали в стихах, что они знают про ГТО. ГТОшка провёл с детьми разминку и предлагал выполнить нормативы ГТО с помощью эстафет.

Ребята и их родители с большим старанием относились к каждому заданию, среди которых были разгибание рук в упоре лежа на полу, прыжок в длину с места, челночный бег, метание, довольно легко справились с наклонами, достав пол ладошками, а также продемонстрировали свою силу, ловкость, стремление к победе в других увлекательных заданий. В перерыве между соревнованиями перед всеми выступили команда Ритм Грейс по Чир спорту Виктория и Елизавета. Время пролетело незаметно.

Отрадно было видеть озорных, задорных взрослых, которые забыли, что такое возраст, солидность и получали удовольствие от участия в соревнованиях наравне с детьми. Дети и взрослые ещё больше сблизилась, пообщались в неформальной обстановке.

Мероприятие стало настоящим праздником, праздником здоровья, праздником силы, праздником красоты, праздником дружбы. Проигравших не было: каждый покидал зал заряжённым энергией и отличным настроением, которые дарят занятия спортом. Этот праздник останется надолго в памяти у ребят и их родителей.

По итогам всего праздника каждая семья была награждена подарками от центра тестирования Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» городского округа «Охинский». Всем командам были вручены благодарственные письма и значки. Завершилось мероприятие общим фото на память.

Хочется выразить искреннюю благодарность всем родителям, принявшим участие в соревнованиях «Одна семья-одна команда!».





