

Выполнение нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) детьми подготовительной группы.



В связи с Указом президента о возвращении норм ГТО наш детский сад работает над проектом **«ГТО и детский сад - быть здоровым каждый рад!»**

Именно в дошкольном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период детства характеризуется постепенным совершенствованием всех функций детского организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.

Фактически, двигательная активность ребенка и его развитие - это принцип естественного воспитания ребенка. Участие в сдаче норм ГТО повышает интерес к физической культуре и здоровому образу жизни, как детей, так и взрослых.

Во время соревнований дети получают не только радость от своих результатов, но и учатся переживать за товарищей, а также чувствуют себя маленькими участниками огромной команды спортсменов России.



Зарегистрированные и допущенные к испытаниям воспитанники подготовительной группы нашего дошкольного учреждения приняли участие в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), по итогам которых участники, успешно выполнившие нормы получают знаки отличия «золотого», «серебряного» или «бронзового» достоинства.



Мероприятие было проведено 28.09.2019 года на базе Центра тестирования ВФСК ГТО Муниципального автономного учреждения "Спортивно-оздоровительный комплекс "Дельфин" г. Охи



Инструктор по спорту – Центра тестирования ВФСК ГТО Нечухина Ольга Петровна рассказала участникам о пользе занятий физической культурой и спортом, провела с детьми разминку.



Программа мероприятия была составлена с учетом требований к нормативам
1 ступени комплекса ГТО, ребята соревновались:

в прыжке в длину с места,



в наклоне вперед из положения стоя,

**сгибание и разгибание рук в упоре
лежа,**





поднимание туловища из
положения лежа (за 1 мин.)

челночном беге 3x10.

В



Конечно, главная цель таких мероприятий – это воспитание интереса к спорту, развитие умений и навыков в основных видах движений. И эта цель была достигнута.

Хорошее настроение, спортивный настрой были с ребятами на протяжении всего мероприятия!

Желаем ребятам, расти здоровыми и активными!