

## Памятка для родителей ребёнка, поступающего в ДОО.

1. Убедитесь, что дошкольное учреждение Вам необходимо.
2. Настройтесь на то, что ребенка придется приучить к посещению детского сада при любых обстоятельствах.
3. Объясните ребенку, почему ему необходимо посещать детский сад. В присутствии ребенка говорите о детском саде **только хорошее!**
4. Не поддавайтесь на капризы ребенка по поводу детского сада.
5. По возможности в ДОО ребенка лучше приводить тому из родителей, с кем он легче расстается.
6. Постарайтесь пользоваться режимом дня в ДОО, соблюдая его дома.
7. Говорите с ребенком о трудностях в детском саду, чего он боится, учите находить выход из любых ситуаций.
8. Не пугайте ребенка детским садом.
9. В период адаптации поддерживайте ребенка, встаньте на его место, постарайтесь понять его, проявляйте свою любовь, чаще обнимайте ребенка, но не позволяйте собой манипулировать. Не поддавайтесь эмоциям переживания.
10. Разговаривайте с воспитателями о прошедшем дне в саду.
11. Старайтесь выполнять рекомендации воспитателя по поводу воспитания Вашего малыша — это ускорит процесс адаптации.
12. При необходимости выработайте систему воспитания в ДОО и дома.
13. Сообщайте обо всех особенностях развития ребенка при первом знакомстве.
14. Если у ребенка есть пищевая аллергия, предоставьте медицинское заключение (справку).
15. Если адаптация проходит тяжело, обратитесь за консультацией к педагогу - психологу.
16. Основными причинами тяжелой адаптации к условиям ДОО, являются:
  - отсутствие в семье режима, совпадающего с режимом дошкольного учреждения;
  - наличие у ребенка своеобразных привычек (соска, грудное вскармливание, прием пищи на ходу или с гаджетами, непонимание слова «нельзя» и др.);
  - неумение занять себя игрушкой;
  - отсутствие элементарных культурно-гигиенических навыков;
  - отсутствие навыка общения с незнакомыми людьми.
17. Не приносите в детский сад еду (сладости, соки, фрукты и т. д.) Угощайте ребенка лакомствами дома или за пределами детского сада.
18. Не обсуждайте в социальных группах, в том числе WhatsApp, личные проблемы своего ребенка с другими родителями.
19. Вся, Вас интересующая информация размещена на сайте ДОО <http://mbdou2-okha.ru/>
20. По возникшим вопросам обращайтесь к администрации детского сада.
21. Посещайте детский сад каждый день, за исключением уважительных причин (болезнь ребенка, отпуск родителей). Детский сад является первым уровнем образования! В детском саду проводятся определённые занятия, подготовка к праздникам и пр. мероприятиям.
22. В приемной группы и (или) на сайте Учреждения ознакомьтесь с Правилами внутреннего распорядка обучающихся, а также с иной информацией.

### Требования к внешнему виду и одежде детей

Что свидетельствует об ухоженности ребенка:

- опрятный вид, застегнутая на все пуговицы одежда и обувь;
- умытое лицо;
- чистые нос, руки, подстриженные ногти;

- подстриженные и тщательно расчесанные волосы (у девочек убранные в хвост или косы);
- отсутствие налета на зубах;
- чистое нижнее белье;
- чистые ноги;
- наличие достаточного количества носовых платков и (или) влажных салфеток.

Перед тем как вести ребенка в детский сад, проверьте, соответствует ли его одежда времени года и температуре воздуха. Проследите, чтобы одежда ребенка не была слишком велика и не сковывала его движений. В правильно подобранной одежде ребенок свободно двигается и меньше утомляется. Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить. Обувь должна быть легкой, теплой, точно соответствовать ноге ребенка, легко сниматься и надеваться. Носовой платок необходим ребенку, как в помещении, так и на прогулке. Сделайте на одежде удобные карманы для его хранения. Приобретите спортивную форму для занятий физической культурой (белая футболка, черные шорты, носки)

Чтобы избежать случаев травматизма, родителям необходимо проверить содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов. Категорически запрещается приносить в ДОУ: острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы, а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т. п., таблетки.) Необходимо иметь: сменную обувь, сменную одежду (2-комплекта, расческу, панамку (в теплый период года), два пакета для хранения чистого и использованного белья;

Белье, одежда и прочие вещи должны быть промаркированы. Рекомендуем для одежды приобрести или сшить кармашки в шкафчик с маркировкой.

Не рекомендуется посещение детского сада с соской-пустышкой и бутылочкой (риск распространения инфекционных заболеваний). Приучайте ребенка до поступления в детский сад обходиться без памперса (только на сон и прогулку).

О развитии Вашего малыша, поступающего в дошкольное учреждение, можно судить по основным бытовым навыкам.

Ребенок должен уметь:

- в 1 год 6 мес. - 2 года:

- есть аккуратно, не обливаясь;
- при умывании тереть ладони и части лица, вытираться полотенцем при помощи взрослого;

- самостоятельно одеваться (натягивать носки, шапку, обувь при незначительной помощи взрослого, частично раздеваться – снимать шапку, обувь, штаны, шорты, носки, колготки);

- знать места хранения одежды, обуви, игрушек и посуды;

- пользоваться носовым платком, салфеткой (при напоминании);

- контролировать физиологические потребности, пользоваться горшком;

- действовать с игрушками и предметами, играть, не мешая сверстникам;

- рассматривать картинки, иллюстрации;

- соблюдать нормы и правила: садиться за стол с чистыми руками, правильно вести себя за столом, спокойно разговаривать в группе, не шуметь в спальне, слушать взрослого, выполнять его указания, откликаться на просьбы;

- понимать слова «хорошо», «плохо», «нельзя», «можно», «нужно» и действовать в соответствии с их значением; приучать здороваться, прощаться, благодарить.

- в 2 года и 6 месяцев:

- одеваться и раздеваться с небольшой помощью взрослого;

- расстегивать и застегивать одну-две пуговицы.

### **Уважаемые родители!**

Если Вы привели ребенка после начала какого-либо режимного момента, пожалуйста, разденьте его и подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

Педагоги готовы беседовать с Вами о Вашем ребенке утром до 8.15 и вечером после 17.00. в другое время педагог обязан работать с группой детей и отвлекать его нельзя.

К педагогам группы независимо от их возраста необходимо обращаться на Вы, по имени и отчеству.

Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей.

Помните, что в детском саду Вы можете обратиться за консультацией и индивидуальной помощью по всем интересующим Вас вопросам относительно воспитания ребенка.

Просим не давать ребенку в детский сад жевательную резинку, лакомства.

В группе детям не разрешается бить и обижать друг друга, брать без разрешения личные вещи, в том числе и принесенные из дома игрушки других детей, портить и ломать результаты труда других детей. Детям не разрешается «давать сдачи», так же, как и нападать друг на друга. Это требование продиктовано соображениями безопасности каждого ребенка.

За игрушками, принесенными из дома, ребенок должен следить сам, воспитатель за эти игрушки не несет ответственности. Просим Вас в семье поддерживать эти требования!

Родители или лица, их заменяющие, должны передавать детей лично воспитателю или другому сотруднику, принимающему детей в этот день. Родителям нельзя без ведома воспитателя забирать детей из детского сада, а также поручать это детям, подросткам в возрасте до 18 лет, лицам в нетрезвом состоянии.

Если родители поручают забрать ребёнка другим лицам, заранее напишите заявление – согласие.

Оплата производится в срок не позднее 20 числа текущего месяца за наличный расчет перед поступлением в детский сад, в последующие месяцы в безналичном порядке в сумме, указанной в ведомости выписанных квитанций, размещенной в группе ребенка.

### **Подписывайтесь на наш Telegram**

---

