

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ «ОХИНСКИЙ»  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи  
(МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи)

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей МБДОУ детский  
сад № 2 «Солнышко» г. Охи  
Протокол от 19.08.2021 г. № 2

УТВЕРЖДЕНО приказом  
МБДОУ детский сад № 2  
«Солнышко» г. Охи от  
20.08.2021 г. № 213 -ОД

СОГЛАСОВАНО Педагогическим  
советом МБДОУ детский сад № 2  
«Солнышко» г. Охи  
Протокол от 18.08.2021 г. № 5

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи

18 августа 2021 года

город Оха

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее - Режим) разработан в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением, Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 № 2, СанПиН 1.2.368521 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования", Устава Учреждения и других нормативных актов, регламентирующих образовательный процесс.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня,

соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Изменения и дополнения в настоящий Режим вносятся на основании изменения действующих законодательных актов.

## 2. Режим функционирования Учреждения

2.1. Учреждение функционирует в режиме 5-дневной рабочей неделе с 12 часовым пребыванием обучающихся с 07 часов 30 минут до 19 часов 30 минут и календарным временем посещения круглогодично.

2.2. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.

2.3. Содержание образовательного процесса в Учреждении определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

2.4. Учебные занятия (далее - занятие) проводятся в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2, СанПиН 1.2.3685-21 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», с учетом возраста обучающихся, расписанием занятий, утверждённым заведующим Учреждения.

## 3. Режим занятий обучающихся

3.1. Организация режима занятий осуществляется основной образовательной программой Учреждения с учетом примерной общеобразовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» авторский коллектив под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.2. Режим занятий составляется на 12- часовую режим пребывания обучающихся в Учреждении на каждую возрастную группу и утверждается в форме Учебного плана приказом заведующего.

3.3. Образовательная программа реализуется в течении всего времени пребывания обучающихся в Учреждении.

3.3.1. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность занятия не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3.2. Продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.3.3. Максимально допустимый объем дневной образовательной нагрузки в младшей группе не превышает 20 минут, в средней группе не превышает 40 минут, в старшей 50 и 75 минут (если занятие проводится во вторую половину дня), подготовительной - 90 минут. В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной

деятельности - не менее 10 минут.

3.3.4. Образовательная деятельность (занятие) с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Занятия по дополнительному образованию (реализация дополнительных общеобразовательных программ) организуются для обучающихся дошкольного возраста по согласию и заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во второй половине дня после дневного сна, но не позднее 17.00.

#### 4. Формы и место организации занятий

4.1. Формы организации образовательной деятельности - фронтальная, индивидуальная, подгрупповая.

4.2. Образовательная деятельность с обучающимися проводится воспитателями в групповых комнатах.

4.3. Занятия с учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом проводятся в кабинетах.

4.4. Музыкальные занятия во всех возрастных группах проводятся фронтально, подгруппами и (или) индивидуально в музыкальном зале музыкальным руководителем.

4.5. Занятия по физическому развитию во всех возрастных группах проводятся фронтально, подгруппами и (или) индивидуально в физкультурном зале инструктором по физической культуре.

#### 5. Режим физического воспитания

5.1. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы организуются не менее 3 раз в неделю.

5.2. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8-10 мин для детей от 1 года 6 месяцев до 2 лет;
- 10-15 мин для детей от 2 лет до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

5.3. Объем двигательной активности обучающихся 5- 7 лет в формах оздоровительно воспитательной деятельности составляет 6-8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

5.4. Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при

отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.5. С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляется по подгруппам 2- 3 раза в неделю. С детьми второго года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни - в физкультурном зале.

## 6. Режим занятий с применением электронных средств обучения

6.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

6.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

6.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

6.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

## 7. Ответственность

7.1. Во время образовательного процесса администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги - специалисты несут ответственность за жизнь и здоровье детей;

7.2. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- качество и реализацию в полном объеме основной образовательной программы Учреждения;

- соблюдение расписания образовательной деятельности;

- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим

особенностям детей.

## 8. Заключительные положения

8.1. Настоящие Режим действуют до принятия новых.

8.2. Изменения в настоящий Режим могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящий Режим».