

УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ «ОХИНСКИЙ»
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи
(МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи)

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей МБДОУ детский
сад № 2 «Солнышко» г. Охи
(протокол от 16.07.2021 г. № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ детский
сад № 2 «Солнышко» г. Охи
от 05.08.2021 г. № 190-ОД

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом МБДОУ
детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи
(протокол от 15.07.2021 г. № 4)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи
2021 – 2022 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к учебному плану
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи

Учебный план МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, а так же в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами (СанПиН 2.4.1.3049-13), определяющими максимальный объем учебной нагрузки воспитанников, основной образовательной программы МБДОУ детский сад № 2 «Солнышко» г. Охи

Учебный план МБДОУ выступает одновременно и в качестве внешнего ограничителя, задающего общие рамки возможных решений при разработке содержания образования и требований к его усвоению, при определении требований к организации образовательного процесса и в качестве одного из основных механизмов его реализации.

Учебный план на 2021-2022г. разработан администрацией МБДОУ, который определяет максимальный объем учебной нагрузки с 1,6 до 8 лет.

Содержание образования, определенное обязательной частью, обеспечивает приобщение воспитанников к общекультурным ценностям и направлена на развитие физических, интеллектуальных и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, обеспечивающих социальную успешность, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста, коррекцию недостатков в физическом и (или) психическом развитии детей, соответствующих требованиям стандарта. Включает совокупность образовательных областей, которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, по основным направлениям – физическому, социально-коммуникативному, познавательному, речевому и художественно-эстетическому развитию.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает региональные особенности содержания образования, индивидуальные потребности воспитанников и приоритетные направления деятельности МБДОУ. Часть, формируемая участниками образовательных отношений может меняться в зависимости от направлений деятельности дошкольного учреждения, служит расширением и (или) дополнением обязательной части – эти взаимодополняющие и относительно автономные виды непрерывной образовательной деятельности не являются независимыми.

Учебный план МБДОУ устанавливает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки (СанПиН 2.4.1.3049-13), включая реализацию дополнительных образовательных программ:

- для детей раннего возраста от 1,6 до 3 лет непрерывная образовательная деятельность составляет не более 1,6 часа в неделю (игровая, музыкальная

деятельность, общение, развитие движений); продолжительность непрерывной образовательной деятельности составляет не более 10 минут; допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня по 8 – 10 минут; в теплое время года образовательную деятельность осуществляют на участке во время прогулки;

- для детей дошкольного возраста во второй младшей группе (дети четвертого года жизни) образовательная деятельность составляет – 2 часа 30 минут;

- для детей дошкольного возраста в средней группе (дети пятого года жизни) – 4 часа;

- для детей дошкольного возраста в старшей группе (дети шестого года жизни) – 6 часов 15 минут;

- для детей дошкольного возраста в подготовительной группе (дети седьмого года жизни) – 8 часов 20 минут.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей 4-го года жизни – не более 15 минут, для детей 5-го года жизни – не более 20 минут, для детей 6-го года жизни – не более 25 минут, для детей 7-го года жизни – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25- 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Непрерывная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать её с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей.

В группах компенсирующей направленности (разновозрастных) продолжительность образовательной деятельности следует дифференцировать в зависимости от возраста ребенка. С целью соблюдения возрастных регламентов продолжительности образовательной деятельности, она начинается со старшими детьми, постепенно подключая к ней детей младшего возраста.

В середине учебного года (декабрь - январь) и в летний период (июнь – август) для обучающихся дошкольных групп организуют каникулы, во время которых

проводится образовательная деятельность эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, изобразительного искусства). В дни каникул и в летний период образовательная деятельность проводится в форме подвижных и спортивных игр, музыкальных праздников и развлечений, экскурсий, целевых прогулок и др.

Учебный план группа раннего возраста

Образовательные области	Инвариативная (обязательная) часть		Количество часов в неделю / Количество НОД в неделю
			Группа раннего возраста
1. Познавательное развитие	Игры с дидактическим материалом	время	5 мин
		кол-во	2
2. Речевое развитие/ Социально-коммуникативное развитие	Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	время	10 мин
		кол-во	3
3. Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Культурно-гигиенические навыки	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Развитие понимания речи	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
4. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное воспитание	время	10 мин
		кол-во	2
	Игры со строительным материалом	время	10 мин
		кол-во	1
5. Физическое развитие	Здоровье	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Развитие движений	время	10 мин
		кол-во	2
	Количество часов в неделю		1 ч 30 м
	Образовательная деятельность в неделю		10
Вариативная часть	Компонент образовательного учреждения взаимодействие взрослого с детьми		
	Познавательное развитие (игры с водой и песком)	время	-
		кол-во	-
	Физическое развитие (тренажерный зал)	время	-
кол-во		-	

Учебный план
группа компенсирующей направленности для детей со сложным дефектом
3-8 лет

Образовательные области	Инвариативная (обязательная) часть		Количество часов в неделю /Количество занятий в неделю
			Группа компенсирующей направленности со сложным дефектом с 3-8 лет
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	время	20 мин
		кол-во	1
	Формирование элементарных математических представлений	время	20 мин
		кол-во	1
2. Речевое развитие/ Социально-коммуникативное развитие	Развитие речи/Логопедическое занятие	время	20 мин
		кол-во	1
	Логоритмика	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Чтение художественной литературы	время	20 мин
		кол-во	1
3. Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Труд (ручной, труд в природе, хозяйственно-бытовой)	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Безопасность	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
4. Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная деятельность	время	20 мин
		кол-во	2
	Рисование	время	20 мин
		кол-во	1
	Лепка/Аппликация	время	20 мин
		кол-во	1
	Конструирование	время	20 мин
		кол-во	1
5. Физическое развитие	Здоровье	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Физическое воспитание	время	20 мин
		кол-во	3
	Количество часов в неделю		4 ч 00 м
	Образовательная деятельность в неделю		12
Вариативная часть	Компонент образовательного учреждения взаимодействие взрослого с детьми		
	Познавательное развитие(игры с водой и песком)	время	10 мин
		кол-во	1
	Социально-коммуникативное развитие (сенсорная комната)	время	10 мин
		кол-во	1
	Физическое развитие (тренажерный зал)	время	-
кол-во		-	

Учебный план первая младшая группа

Образовательные области	Инвариативная (обязательная) часть		Количество часов в неделю / Количество НОД в неделю
			Группа раннего возраста
1. Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений/ формирование целостной картины мира	время	5мин
		кол-во	1
2. Речевое развитие/ Социально-коммуникативное развитие	Развитие речи	время	5 мин
		кол-во	1
	Чтение художественной литературы	время	5 мин
		кол-во	1
3. Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Труд (ручной, труд в природе, хозяйственно-бытовой)	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Безопасность	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
4. Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная деятельность	время	10мин
		кол-во	2
	Рисование	время	10 мин
		кол-во	1
	Лепка	время	10 мин
		кол-во	1
	Аппликация	время	-
		кол-во	-
	Конструирование	время	5 мин
		кол-во	1
5. Физическое развитие	Здоровье	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Физическая культура	время	10 мин
		кол-во	3
	Количество часов в неделю		1 ч 30 м
	Образовательная деятельность в неделю		11
Вариативная часть	Компонент образовательного учреждения взаимодействие взрослого с детьми		
	Познавательное развитие (игры с водой и песком)	время	-
		кол-во	-
	Физическое развитие (тренажерный зал)	время	-
кол-во		-	

Учебный план
группа компенсирующей направленности для детей с задержкой психического
развития 3-8 лет

Образовательные области	Инвариативная (обязательная) часть		Количество часов в неделю / Количество занятий в неделю
			Группа компенсирующей направленности ЗПР 5-7
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	время	20 мин
		кол-во	1
	Формирование элементарных математических представлений/сенсорика	время	20 мин
		кол-во	1
2. Речевое развитие/ Социально-коммуникативное развитие	Развитие речи (развитие речи)/ Логопедическое занятие	время	20 мин
		кол-во	1
	Логоритмика	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Чтение художественной литературы	время	20 мин
		кол-во	1
3. Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Труд (ручной, труд в природе, хозяйственно-бытовой)	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Безопасность	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
4. Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная деятельность	время	20 мин
		кол-во	2
	Рисование	время	20 мин
		кол-во	1
	Лепка/Аппликация	время	20 мин
		кол-во	1
	Конструирование	время	20 мин
		кол-во	1
5. Физическое развитие	Здоровье	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Физическое воспитание	время	20мин
		кол-во	3
	Количество часов в неделю		4 ч 00 м
	Образовательная деятельность в неделю		12
Вариативная часть	Компонент образовательного учреждения взаимодействие взрослого с детьми		
	Познавательное развитие (игры с водой и песком)	время	10 мин
		кол-во	1
	Социально-коммуникативное развитие (сенсорная комната)	время	10 мин
		кол-во	1
	Физическое развитие (тренажерный зал)	время	-
кол-во		-	

Учебный план подготовительная группа

Образовательные области	Инвариативная (обязательная) часть		Количество часов в неделю / Количество занятий в неделю	
			Подготовительная к школе группа	
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	время	30 мин	
		кол-во	1	
	Формирование элементарных математических представлений	время	30 мин	
		кол-во	2	
2. Речевое развитие/ Социально-коммуникативное развитие	Развитие речи	время	25 мин	
		кол-во	2	
	Подготовка к обучению грамоте	время	25 мин	
		кол-во	1	
	Чтение художественной литературы	время	25 мин	
		кол-во	1	
3. Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	время	в режимных моментах	
		кол-во	в режимных моментах	
	Труд (ручной, труд в природе, хозяйственно-бытовой)	время	в режимных моментах	
		кол-во	в режимных моментах	
	Безопасность	время	в режимных моментах	
		кол-во	в режимных моментах	
4. Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная деятельность	время	30 мин	
		кол-во	2	
	Рисование	время	30 мин	
		кол-во	2	
	Лепка/Аппликация	время	25 мин	
		кол-во	1	
	Конструирование	время	25 мин	
		кол-во	1	
	5. Физическое развитие	Здоровье	время	в режимных моментах
			кол-во	в режимных моментах
Физическая культура		время	30мин	
		кол-во	3	
	Количество часов		8 ч 20 м	
	Образовательная деятельность в неделю		16	
Вариативная часть	Компонент образовательного учреждения (взаимодействие взрослого с детьми)			
	Познавательное развитие (игры с водой и песком)	время	15 мин	
		кол-во	1	
	Социально-коммуникативное развитие (сенсорная комната)	время	15 мин	
		кол-во	1	
	Физическое развитие (тренажерный зал)	время	20 мин	
кол-во		1		

Учебный план средняя группа

Образовательные области	Инвариативная (обязательная) часть		Количество часов в неделю / Количество занятий в неделю	
			Средняя группа	
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира /Формирование элементарных математических представлений	время	20 мин	
		кол-во	1	
2. Речевое развитие	Развитие речи /подготовка к обучению грамоте	время	20 мин	
		кол-во	1	
	Чтение художественной литературы	время	20 мин	
		кол-во	1	
3. Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	время	в режимных моментах	
		кол-во	в режимных моментах	
	Труд (ручной, труд в природе, хозяйственно-бытовой)	время	в режимных моментах	
		кол-во	в режимных моментах	
	Безопасность	время	в режимных моментах	
		кол-во	в режимных моментах	
4. Художественно-эстетическое направление	Музыкально-художественная деятельность	время	20мин	
		кол-во	2	
	Рисование	время	20 мин	
		кол-во	1	
	Лепка	время	20 мин	
		кол-во	0,5	
	Аппликация	время	20 мин	
		кол-во	0,5	
	Конструирование	время	20 мин	
		кол-во	1	
	5. Физическое развитие	Здоровье	время	в режимных моментах
			кол-во	в режимных моментах
Физическая культура		время	20мин	
		кол-во	3	
	Количество часов в неделю		4 ч 00 м	
	Образовательная деятельность в неделю		11	
Вариативная часть	Компонент образовательного учреждения (взаимодействие взрослого с детьми)			
	Познавательное развитие	время	10 мин	
		кол-во	1	
	Социально-коммуникативное развитие (сенсорная)	время	10 мин	
		кол-во	1	
	Физическое развитие (тренажерный зал)	время	-	
кол-во		-		

Учебный план старшая группа

Образовательные области	Инвариативная (обязательная) часть		Количество часов в неделю / Количество занятий в неделю
			Старшая группа
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	время	25 мин
		кол-во	1
	Формирование элементарных математических представлений	время	25 мин
		кол-во	1
2. Речевое развитие/ Социально-коммуникативное развитие	Развитие речи /подготовка к обучению грамоте	время	25мин
		кол-во	1
	Чтение художественной литературы	время	25 мин
		кол-во	1
3. Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Труд (ручной, труд в природе, хозяйственно-бытовой)	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Безопасность	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
4. Художественно-эстетическое развитие	Музыкально-художественная деятельность	время	25мин
		кол-во	2
	Рисование	время	25мин
		кол-во	2
	Лепка/Аппликация	время	25 мин
		кол-во	1
	Конструирование	время	25 мин
		кол-во	1
5. Физическое развитие	Здоровье	время	в режимных моментах
		кол-во	в режимных моментах
	Физическая культура	время	25мин
		кол-во	3
	Количество часов		6 ч 15 м
	Образовательная деятельность в неделю		13
Вариативная часть	Компонент образовательного учреждения (взаимодействие взрослого с детьми)		
	Познавательное развитие (игры с водой и песком)	время	15 мин
		кол-во	1
	Социально-коммуникативное развитие (сенсорная комната)	время	15 мин
		кол-во	1
	Физическое развитие (тренажерный зал)	время	20 мин
кол-во		1	